

宝宝误食后赶紧催吐 注意！不同情况处理方法不同

近日,2岁多的约旦小妹妹玛丽亚(化名)在家独自玩耍,口渴就自己拿起饮水机旁的一小杯“饮料”一饮而尽!结果,晕倒在地。原来她喝的是姐姐玩耍时倒进纸杯的洗衣液。送医院急救后幸无大碍,两日后出院了。其实,这样的惊险经常发生,但不是每次都能像玛丽亚这样有惊无险。儿科专家表示,“熊孩子”因好奇、贪吃而误食的陷阱比比皆是。当误食发生时,家长如何处理才能让孩子“有惊无险”?

A 误食洗衣粉、鼠虫药,赶紧催吐

专家介绍,家长一旦发现孩子误食物品后,应立即送医院救治或拨打120寻求救助。不过在此过程中,针对误食的种类不同,家长需采取不同的急救措施,切忌眉毛胡子一把抓。第一类是可催吐的情况:

●洗衣粉、洗衣液、肥皂等:主要成分多是去污剂和一些化学性酶,性质呈弱碱性,由于与胃液中和,容易引起呕吐,采取催吐即可,多喝水。如果误食过多,易引起中毒,出现明显恶心、呕吐以及腹泻等消化系统症状,需及时到医院洗胃及对症处理。

●樟脑丸:误食后催吐,并予蛋清或茶水、白开水,不能喝牛奶或脂肪含量高的液体,会加速毒物吸收。

●老鼠药、蟑螂药等:毒性大,误食后,尽快喝蛋清保护肠胃,然后喝大量温开水进行催吐。严禁吃蛋黄或肥肉等油类食物,否则加速磷化锌的吸收,加重中毒。一定要尽早就医!

B 强酸碱剂、干燥剂、汽油等,不可催吐

第二类是不可催吐的情况,可予牛奶、蛋清等护胃:

●干燥剂:大致有两种:1.白色粉末,又分氯化钙和氧化钙。如果误食氯化钙,建议喝水稀释即可;如果误食氧化钙,不能用任何酸性物质来中和,可立即口服牛奶或蛋清,但避免呕吐,以防灼伤,及时就医。2.透明硅胶粒,无毒,误食后可随粪便排出,多喝水促排泄。

●强酸/强碱性洗涤剂:如出现口腔、咽部、胸腹部灼热性疼痛,呕吐物有大量褐色物以及黏膜碎片等症状和体征时,应警惕灼伤可能,马上口服牛奶、豆

浆、蛋清或花生油等,切忌催吐、洗胃或灌肠,减轻化学性灼伤,尽早就医;如溅入眼睛,需及时用清水冲洗不少于10分钟,并到医院检查角膜受损情况及对症治疗。

●电池:强碱性物质,有较强的腐蚀性和渗透性,不能催吐,否则会让电池泄漏出腐蚀性酸性物质,导致肠道穿孔,误食后,应吞服大量牛奶或蛋清。

●汽油:有强腐蚀性,会破坏胃食管黏膜,并导致溃烂,严重危及生命,一旦发现,请及时送医,不建议催吐,以防加重食道、喉黏膜损伤。

C 误食药物、牙膏、尖锐异物尽早就医

第三类则是其他一些误食物的处理,以尽早就医为处理准则:

●药物(降压药、降糖药、晕车药等):过量药物可能发生不良药效,并且可能会导致肝肾功能甚至神经系统损害,请尽快就医。

●牙膏、漱口水等:少量误食,问题不大;如果大量误食,可能出现恶心、呕吐等症状,造成急性中毒、痉挛,甚至引起心力衰竭,应及时就医。

●驱蚊水、杀虫药等:误食后,建议喝淡

茶,因为茶叶中鞣酸具有沉淀和解毒的作用。

●圆钝异物:注意孩子出现突发咳嗽、呼吸困难等情况,尽量鼓励孩子用咳嗽的方式将异物排出,或采取海姆立克急救法(1岁以上适用),不要试图用手去拿异物,应尽早就医,时间就是生命。

●尖物、利器:禁止催吐,会刺伤消化系统,甚至穿孔等,应立即送医通过胃镜取出。

催吐不是万能 还要防呕吐窒息

专家强调,催吐不是万能的,有些情况不适合甚至是禁忌催吐的。如果孩子年纪小不配合,或者已经出现昏迷等情况,也不能实施催吐。如果符合催吐的情况,也要谨防呕吐引起的窒息。一定要保持呼吸道通畅,暂不喂食或喂水等,尽快送医。另外,要注意安抚孩子情绪,并带上误食物品的瓶子或者

呕吐物,以协助医生明确病因,必要时需送有关机构进行分析成分,帮助诊疗。

专家还提醒家长,一定要提高安全防范意识,妥善保管好家中的小物品,特别是有毒物品,更不要放入饮料瓶或杯中,这样孩子容易将杯中里的物品误以为饮料或糖果,增加误食的可能性。(梁瑜)

