



很多时候,哄得妈妈开心的并不是昂贵的礼物,而是儿女的一句嘘寒问暖、一个贴心的小举动。日常小小的关怀,反而能够让母亲感受到握在手心的日常美好。

厨房里多辆小推车,方便多了

母亲是家庭的管理者,无论多忙,大部分的家务活都是母亲在操持,特别是厨房,是家务活的重灾区。不像当下的年轻人,资讯发达,可以寻找各种方式解决家居生活的痛点,大部分母亲仍然采用传统的生活方式。厨房通常是杂乱而不好用的,为她提供更好的厨房解决方案,减轻每天下厨的负担,就是最好的关爱。

如何改善妈妈的厨房呢?例如在厨房内,可以为她购买一辆小推车,用来放置临时的菜品、下厨工具都是极好的,方便移动、随手可拿,下厨起来更方便。再如,帮她在操作台上安装一盏照明灯。很多传统厨房仅有一个顶灯,操作台容易陷入背光状态,专属照明能够让台面一下子亮堂起来,再也不用担心妈妈看不清东西或不小心切到手指了。

沙发加张小毛毯,吹空调不怕凉

夏季气候闷热,经常需要开空调,然而,大多数女性身体较为虚弱,在空调底下容易受寒感冒。大部分妈妈也有同样的烦恼。因此,尽管夏日炎炎,保暖措施依然得持续上岗。妈妈平常在家时,多在客厅沙发等起居空间活动,可以在她的座位附近准备一条沙发毛毯,开空调时,可以盖住大腿和膝盖,避免受寒。

同时,还可以增加各种具有保暖、舒适性的配件,例如准备沙发腰枕。当她忙碌了一天坐下来,腰部得到承托,劳累会得到适当缓解。对于经常脖子酸痛的妈妈,使用沙发颈枕可以更好地缓解颈椎不适。

分类收纳,她不再为搞卫生太难而烦恼

搞卫生是每个家庭都十分头痛的问题,工作、生活已经有太多劳累,能够减少家务负担,也是对母亲的一种关爱。要减少搞卫生的难度和次数,首先要有一个科学的收纳整理方案,这样家里不容易变乱、积灰尘。此时,各种类型的收纳盒可以大派用场。

例如在茶几上、餐桌上,将常用的物品放进收纳盒,不仅看起来更加整洁,清洁桌面也更加方便。柜子内做好收纳也很重要,对物品进行分类整理,更加一目了然,再也不用担心急用时找不到物品。使用带有盖子的收纳盒,还能更好地防尘,减轻清洁整理的负担。

角落里一盏落地灯,保护她的眼睛

母亲在日常起居时,经常会遭遇一些“细致活”。例如偶尔看看书、读读报纸、做做小手工、打打毛衣等,这些细致活都相当耗眼劳神。因此,可以在家中为母亲准备这样一个小角落,有一张舒适的座椅或沙发,旁边配有一盏落地灯,一个小茶几。舒适的坐具能够减轻颈肩腰腿的负担,避免长时间不良姿势损害健康;落地灯提供足够的亮光,不会因为亮度不足而伤眼伤神;实用的小茶几可以放一本书、一杯水,使用起来更加便利。

人体感应小夜灯,不怕黑夜中摔倒

很多老年人晚上有起夜的习惯,一旦开灯照明,习惯了黑暗的眼睛遇到刺眼的光线会感觉相当不适,同时,也会影响其他人休息。

如果摸黑去厕所,又会因看不清路容易引起磕碰、摔倒。尤其是对于上了年纪、有骨质疏松等疾病的老年人而言,是一个居家安全隐患。不妨在家中安装人体感应小夜灯,当人起身下床,被灯光感应到时,角落的小夜灯就会亮起。合适的亮度既不刺眼、又不影响他人,且足够看清楚道路。人来灯亮、人走灯灭的特性,不必为了开灯关灯而烦恼。

(新快)



这些小物件让妈妈很贴心

