

换季收纳：学会“断舍离”



每年两度的换季收纳，就是家居收纳秩序在整理的重要时机。可别小瞧这件小事，做好换季收纳，能让家居空间和居住者的心情来一次大整理，获得一种不断按下刷新快感。

学会断舍离，该扔的要扔掉

换季收纳之前，每个人都应该先在心里默默过一遍“断舍离”。

对于一个家庭来说，通常收纳物品只会增加，不会减少，尤其是换季收纳的重点对象——衣服。每一季都会有新增加的衣服，而旧衣物却舍不得丢。衣服越积越多，甚至把衣柜都挤爆棚了，以至于每天起床配一套衣服都是一件难事。好好想一想：每天早上都要解决一个令人不爽快的小难题，这是多折磨人的事情。长痛不如短痛！不如趁着换季收纳这个节点，换一种每天早上起来都能清爽上班的模式。

“断舍离”是当下流行的生活方式。由日本杂物管理咨询师山下英子提出的理念，滋润了很多

都市人的心灵。断舍离的要义是：断绝不需要的东西、舍弃多余的废物、脱离对物品的迷恋。这是一种人生信念、生活理念，也是家居收纳的法则。

一直不用的物品，与其堆在衣柜、收纳柜里占用空间、妨碍日常使用，不如干脆将它们统统扔掉。有的人觉得好好的衣物扔掉了，可惜、浪费。但仔细想想，有多少“压箱底”会重新获得“恩宠”呢？恐怕少之又少吧，你只是占有了堆没有用武之地的“废物”，于你，于物品，都没有什么积极意义。既然如此，不如当断则断。很多小区都设有旧衣物回收站，让这些“鸡肋”的存在获得一种新的意义，对于拥有者而言，未尝不是一种更好的选择。

圈定一个“断舍离”清单，然后动手吧

下定断舍离的决心之后，就要开始为收纳对象列一个断舍离的名单：什么该扔掉、什么该保留。这是最艰难的阶段。

首先，可以从当下换季的物品开始评估。如果一件冬天的衣物，在刚过去的这个冬季一次也没有“出动”过，那么就可以给出一张“黄牌”了。再好好想想，下一个冬季有没有可能用到它。如果没有，那就果断放弃吧。如果连续两个冬季都没有用武之地，那就意味着你确实不会再穿它了，不如早早送给有需要的人吧。

很多家庭除了频繁使用的衣柜之外，还有另外的储物区，储放经年不用的衣物。这些会压箱底的衣物，当然被列为“断舍离”的重点对象。不如趁此机会，帮它们

找个好归宿吧。

还有一些女性平常喜欢购买新床品。床品更难用坏了，它们只会变旧，最终成为家居收纳的负累。同样应该趁此机会，把变旧的、花纹不再讨人喜欢的，统统清除。

以时间为考量，再加上喜爱的评判，能够帮助我们更好地确定断舍离的名单、减少犹豫的时间，让收纳过程变得更加高效。当然，不是每一个人都能果断地舍弃旧物，就像不是每一个戒烟的人都能成功戒断。当你犹豫不决时，应该坚信“断舍离”是正确的理念，狠心闭眼地切断不必要的关联，待最终获得一个清净空间，你会感激你的选择是对的。



分门别类，现在流行“小收纳”

将不用的衣物“断舍离”之后，接下来才进入换季收纳的正题。合理规划好收纳秩序，要学会层层分类的理念。

首先要将接下来要使用的衣物与换季衣物分开，各归阵营。接下来有大半年不会使用的换季衣物，应该规划一块专门的收纳储藏区，当季衣物则在衣柜最常用的区域。储藏区与常用区应该严格分开，可以置于不同的柜子最好，如果只有一个大衣柜，这应该划分出明确的区域。例如在衣柜的高处低处为储藏区，中间区域为常用区，这样设计

更符合使用习惯，也可以提高空间利用率。同时，衣柜空间看起来才会清爽明晰。

划定了大的区域之后，还应该对衣物进行细分收纳，上衣、裤子、裙子、袜子、配饰等，要一一分类，用小收纳配件加以整理，不能堆作一团。常用区如此，收纳区也应当如此。通过这种细分的“小收纳”，可以让复杂的柜内空间更有秩序，一目了然。只要保持好收纳秩序，寻找、清洁起来也会更方便，衣柜在使用过程中长久也不容易变乱。

(林恒华)