

你会布置儿童房吗

当孩子进入学龄阶段后,就可布置一个单独的学习空间。玩和学本身并不是对立的,通过游戏可以启发孩子的智力,通过读书也可以激发孩子天性中的探索精神和求知欲望。这时,一间布置得宜的儿童房就必不可少。

适宜布置有助培养阅读习惯

虽然在餐桌旁甚至是卫生间都可以阅读,不过,为了培养孩子的阅读习惯,让他们有规范的阅读能力,营造阅读和学习的氛围很重要。如家庭条件允许,家里可以设一个单独的书房,孩子可以在这个独立房间学习和阅读,家长也可以陪同孩子一起阅读、下棋、写字,又或者是做手工,以多种途径激发孩子的学习热情,培养他们的动手能力。

如果家庭空间有限,可在儿童房的墙壁上设置书架,又或者是将小层架固定在不同地方的墙上。这样,孩子随手就能拿到书,让书籍成为孩子生活的一部分,成为他们的终生伴侣。

注意孩子的年龄与性格特点

不同年龄、性格孩子的读书角有不同的布置方式。学前孩子的学习还是以游戏为主,房间设计应尽可能动静分区,确保孩子

拥有充分、良好的睡眠之外,可留出一定空间做孩子的玩耍游戏区。旁边可以设置一个低矮的小书架、一个小坐垫,方便孩子在游戏之余阅读绘本等书籍。

到了幼升小阶段,让孩子迅速养成学习、阅读的习惯非常重要,可设置一张独立的写字台和一把舒适的座椅。如果孩子小升初,会有更多媒体学习机会,这时就可以将写字台换成电脑桌。

孩子的书桌椅可以选择可调节高度的,以适应孩子身高的变化,但是千万不要为省事而配置成人家具,毕竟孩子有自己的心理和生理特点。桌椅高度要搭配,并且要随着孩子的身体成长更换。桌子高、椅子低极易造成孩子用眼距离不足,从而引发近视。一般而言,身高在143~157厘米的孩子,桌子高度应为67厘米,桌下空区高度应为55厘米,椅面高度应为38厘米。

护眼的灯光必不可少

孩子的眼睛非常娇柔,普通光源由于有不稳定性,特别是频闪的光线极易伤害孩子的视力,因此要选择明亮且具有高显色性的灯具。

孩子房整体照明亮度应该比成人房高,这样可以让房间显得更温暖、更有安全感,也有助于消除孩子独处时的恐惧感。到了学龄阶段,孩子们需要较长的时间完成作业,所以写字台应置放在窗户前或光线充足的地方,并采用专业的学习照明灯具,保护孩子的视力。

晚间读书应保证有足够的照明,但

灯光也不宜过强,强光下近距离用眼会产生光滞留,就是闭上眼睛仍有书本的光影。这时,应加大台灯与书本的距离,并给台灯加遮光罩。台灯的亮度上限应该以抬头就能立刻看清室内的景物为准。

不要放置过多的家电

为了让孩子“与时俱进”,很多家长都会给孩子配备全套家电设备,如电视、电脑、手机、iPad等高科技产品。虽然给孩子带来了不少乐趣,也帮助他们了解到外界的各种资讯,但家长却忽略了这些电器的电磁辐射和噪声辐射。如果把这些电器放置在儿童房中,它们会在无形中损害孩子的健康。而且,长时间使用这些电子设备,容易形成沉迷游戏的坏习惯,这对孩子的学习也是相当不利的。

装修后要放置半年再使用

有的家长以为,儿童房装修只要选好的装修材料、家具并经常通风,就不会有太大污染。事实上,只有轻微污染时保持通风能解决问题,而甲醛完全释放需要5~15年,通风是很难起到多大作用的。一般而言,房屋装修后半年不宜入住,入住前最好能将房子空上一年,使大部分有害气体从室内释放出来。(羊晚)