



# 冬虫夏草是抗癌神药吗

无论是防癌还是治疗癌症,很多患者都倾向于求助名贵药材,并认为越贵越好。冬虫夏草就被认为是一种“抗癌神药”,以至于很多癌症患者在绝望时都会寄希望于它。

中医专家指出,冬虫夏草虽然有一定的抗癌功效,但对于治疗肿瘤来说,很多中药的性价比其实比冬虫夏草高得多,并不需要迷恋名贵中药。

## 基础实验中有抗癌作用,临床未必可行

“据现代药理研究,冬虫夏草被证实有调节免疫、抗肝肾损伤、降血糖、降血脂等作用,其中也包括抗肿瘤。”专家指出,在动物实验中,冬虫夏草既能抑制某些肿瘤生长,也能增强体内某些化疗药物的抗癌作用。

很多基础研究确实证明冬虫夏草对抗肿瘤有一定作用,但这些研究还处于比较初级的动物实验阶段。“事实上,不仅是冬虫夏

草,有很多药物在基础研究中都证实有抗肿瘤的作用。但基础研究之后,在实际应用中具体需要多大的剂量、能有多大程度上的效果,现在都是不确定的。”专家说,冬虫夏草的抗肿瘤机制之一,是调节免疫功能。但具有调节免疫功能的中药非常多,不只是冬虫夏草,很多健脾补肾、补血、补气的药物,比如人参、黄芪等,都有增强免疫功能的作用。



## 很多抗肿瘤中药可替代冬虫夏草

“冬虫夏草的定位应该是一种辅助治疗药物。”专家表示,吃冬虫夏草需要长期大量地吃,才可能有一定的效果。而且,也不是立竿见影、非常强的效果。指望吃几天就有明显的效果,这肯定不现实。由于成本太高、疗效太缓和,临床上冬虫夏草用得并不多。如果经济上不是特别宽裕,有限的钱不花在做正规治疗,而用来吃冬虫夏草,指望这个药物起作用,这是很不明智的,得不偿失。

其实,在抗肿瘤方面,很多中药也能起到冬虫夏草的作用。“冬虫夏草可以调节人

的阴阳平衡,所谓‘阴阳双补’,这是它的特殊之处。其他药物,要么滋阴要么壮阳,很少有有这样的特点。但这并不意味着其他药物无法达到冬虫夏草的功效。”专家认为,想要尝试通过中医药治疗肿瘤,其实很多中药的性价比都比冬虫夏草高得多。

“比如身体虚弱的肿瘤患者,我们会根据他的体质情况,四诊合参、辨证论治,开一个处方,给他调理。其中包含多种药物,合起来一剂药可能也就二三十块钱,但效果有可能比单纯吃冬虫夏草要好得多。”专家说。



## 虫草制剂不是肿瘤专用药

除了冬虫夏草之外,市面上还有很多虫草制剂,它们是否也有抗癌治疗肿瘤的功效?专家表示,虫草制剂不是肿瘤专用药。市面上还有一些含有虫草成分的中成药,比如百令胶囊、金水宝胶囊等,多属于非处方药。

“百令胶囊、金水宝胶囊等,都是很常见的中成药。”专家说,这两种药物都不是专门用于肿瘤患者,很多患者都可以用。比如百令胶囊,其说明书上标明的功能主治范围

为:补肺肾,益精气。用于肺肾两虚引起的咳嗽、气喘、咯血、腰背酸痛;慢性支气管炎、慢性肾功能不全辅助治疗,其中并不包括任何一种肿瘤。

“如果要用于肿瘤患者,那也是作为一种辅助用药。比如身体虚弱的,或者做了放疗化疗之后的肿瘤患者,为了减少放化疗的副作用,可以用这些药物,有一定的帮助。”专家说。

(林恒华)