

## 我家的家风

小记者:尹一凡 编号:177172  
学校:项城市工业路小学四(1)班

“诚信”是做人的根本。我家的家风正是这个“诚信”二字。

当我牙牙学语时，家人就会给我讲一些诚信小故事，给我看一些诚信小图画。虽然我看不懂也听不懂，但总觉得好玩儿而憨憨地笑。

大约在我四五岁时，我更深入地了解了这二个字。当时每个孩子都在学习写字，我写的第一个字不是最简单的“一”，也不是最综合的“永”，而是将伴随我一生的：“诚信”。可能在那时，“诚信”就已经深深地烙在了我的心里。

上小学后。记得有一次我把家里的花瓶打碎了，当时家里没有人，我就想到了一

条“锦囊妙计”。我把碎了的花瓶一块一块地踢到了一个角落里，再拿手帕一盖，真是天衣无缝。可谁知奶奶在打扫卫生时发现了破碎的花瓶，她顾不上清理，连忙把我从卧室里拽了出来，奶奶语重心长地对我说：“人还这么小就会撒谎了，你说出来又没人骂你，免得败坏了家风。”我含着泪光点了点头。

我现在都上了四年级，家风却一直陪伴着我。它在我做错事时，让我勇敢地走出来承认；它在我嫉妒别人东西时，让我收回了那双贪婪的手……家风，无处不在，它如影随形地跟着我，时刻提醒着我。

(辅导老师:胡萍)

## 防溺水安全知识学习心得

小记者:贺雨晴 编号:177192  
学校:项城市工业路小学四(3)班

5月13日上午，我去参加了由周口晚报小记者组织的《防溺水教育公开课》。现场聆听了游泳基本常识、防溺水的重要性、溺水自救等常识等，使我认识到在炎炎夏日去游泳虽然可以消暑解乏，但同时也需要做好安全方面的预备：不要独自在河边玩耍；不要一个人去游泳不要在非游泳区域游泳；不会游泳的即使带着救生圈也不要到深水区去游泳；游泳前要做适当的准备活动，以防腿抽筋；溺水时不要慌张，发现周围有人时要

立即呼救；溺水时要放松全身，让身体漂浮在水面，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；如果在水中突然抽筋，要立即求救。

这次学习使我掌握了防溺水和自救知识，在溺水事故频发的季节，这次讲课来得及时有效，让溺水事故远离我们，让溺水事故不再重演，谢谢周口晚报小记者组织的这次有意义的活动。

(辅导老师:崔玉华)

## 一次有意义的换物活动

小记者:张舒畅 编号:177588  
学校:项城市一实小三(2)班

今天是星期天，我和爸爸准时来到项城市人民公园，参加小记者组织的换物活动。刚来到公园就看到很多小记者已经到了，他们把自己的摊位都精心布置起来，一个挨一个，有“多彩小卖部”、“跳蚤市场”、“开心淘宝”等，摆放的物品有图书、生活用品和各种小玩具，品种可真多！

我的小店名字叫“舒畅宝贝小铺”，我的店铺摆放最吸引人的物品就是长条五彩

气球。我刚把物品摆放好，就有一位小朋友拿着一本童话书来主动交换我的漫画书，我当场就答应了，这可是我第一次收获，别提多高兴了。后来我用气球换了发卡、石头、手工作品、手链等八件物品，今天收获真不小！

这次活动不但结交了好多朋友，而且还找到了生活的乐趣，真使我受益匪浅，我希望以后多参加这样的活动！

## 珍爱生命 预防溺水

小记者:高铭婕 编号:177542  
学校:项城市文路小学五(1)班

随着天气逐渐变热，孩子们户外运动的时间开始变多。尤其到了夏天，大多数孩子都会选择游泳。在水中畅游的时候，学习并教给孩子们必要的防溺水安全知识就显得尤为重要。5月13日上午，项城市小记者在金老师的带领下来到项城市人民公园游泳馆，给我们小记者上了一堂丰富多彩的防溺水安全游泳课。

活动开始前，防溺水游泳教练就如何预防溺水以及发生溺水后如何施救等问题做了详细讲解。“如果腿抽筋了，你们一定要记得赶紧上岸，休息时不准再下水，要在抽筋处做按摩。”教练一边说一边做示范，小记者们听得津津有味，还时不时向老师提出自己的问题。“孩子们，如果有大人落水怎么办？”面对教练的提问，小记者们纷纷站起来作答，“未成年人是不能擅自下水进行营救的，应该大声呼救，及时拨打电话报警。”小记者

们话音刚落，在场的老师和家长们都竖起了大拇指。

讲完课程后，小记者们在教练的带领下开始下水做游泳训练。教练提醒小记者们，游泳前的热身运动是非常必要的，这样不但能防止运动损伤，还能避免在水中突发抽筋。为了让孩子们尽快学会游泳，教练向小记者们演示了规范的游泳动作。在教练手把手的指导下，通过憋气、漂浮等技巧的训练，小记者很快就掌握了简单的游泳要领。除此以外，教练在和小记者们互动的过程中也教给了大家如何施救溺水者，施救都有哪些注意事项。小记者们紧盯教练，生怕错过每一个细节。

今天的活动非常有意思，通过此次活我学会了在发生危险时应该怎样自救，也学到了很多知识，这感觉简直太棒了！

(辅导老师:高俊平)

## 童年趣事

小记者:李旺泽 编号:177199  
学校:项城市工业路小学四(4)班

童年是一本书，记录着我们的点点滴滴；童年是一首歌，唱出了我们的酸甜苦辣。今天我就给大家分享一下我的童年趣事……

那是五年前的一个春天，姥爷在菜园里种菜，我很好奇地问：“姥爷你种的什么？”姥爷说：“我种的菜，你知道吗？这小小的菜籽埋在土里，过一段时间就能长出新鲜的青菜了。”我脑子里突然闪出一个念

头，把我爱吃的零食都埋在土里，不就能结出好多零食了……我迫不急待地去种了很多好吃的，姥爷看到了就问我：“这是怎么回事？”我把自己的想法告诉了姥爷，姥爷哈哈大笑起来……拍着我的头说：“真是个傻孩子。”

直到今天，我每每想起这件事，都会为当时的天真而情不自禁地笑出声来。

(辅导老师:韩风芝)

## 可爱的弟弟

小记者:刘芷晗 编号:177428  
学校:项城市文化路小学四(2)班

我的弟弟今年七岁了，刚上小学一年级，他大大的眼睛，高高的鼻子，一笑脸上就会露出两个小酒窝，看上去非常可爱。

你别看弟弟他人小，但人缘很好呢！左邻右舍的小朋友总爱找他玩。弟弟还很大方，乐意把自己的玩具分享给别的小朋友玩。

弟弟很可爱，有一次我们比赛跑步，第一次，弟弟没有追上我，我先跑到了终点，

弟弟不服，追着我非要再来一次，这一次我又跑到了弟弟的前面，当我快到终点的时候，只听到“哎呦”一声，我回过头一看，弟弟蹲在了地上，我跑了回去，扶起弟弟，谁知弟弟一推，把我推坐在了地上，等我从地上站起来的时候，弟弟已经跑到了终点，原来这一切都是弟弟计划好的。

这就是我的弟弟，一个可爱的弟弟。

(辅导老师:张连荣)



## 我的愿望

小记者:赵学森 编号:177514  
学校:项城市文化路小学四(8)班

我的愿望是让奶奶的病快点好起来。

我的奶奶是一个退休干部，今年六十多岁了。奶奶退休前是一个国有企业的保卫干部，由于长年战斗在保护国家

财产的第一线，积劳成疾得了糖尿病。看着奶奶每天吃药打针，我特别难受，真想替奶奶承受病痛。

为了让奶奶的病快点好起来，我们全家齐动员。爸爸每月按时把治疗糖尿

病的药买回来，每天按时提醒奶奶吃药打针；妈妈每天想方设法粗粮细做让奶奶吃好吃饱；姐姐虽然在外地上学，心里还挂念着奶奶的病情，到处打听治疗糖尿病的药方，从外地把药邮回来；我

也不甘落后，每天放学写完作业后，就陪奶奶一起散散步，让她每天都开开心心的。

希望奶奶的病早点好起来。

(辅导老师:王艳丽)

