

周口市儿童医院 举办微型党课宣讲活动



□记者 刘艳霞 文/图

本报讯 为深入贯彻落实党的十八大和十八届六中全会精神，引导和激励党员干部深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，按照市委宣传部、市卫计委要求，6月6日，周口市儿童医院党支部在该院7楼会议室开展以“决胜全面小康让周口更加出彩”为主题的微型党课活动(如图)。市委宣传部、市卫计委、周口市儿童医院领导及干部职工100余人参加活动。

该院党支部组织8名党员依次登台讲

微型党课，党员杨群将“两学一做”专题教育活动与本职工作相结合，讲了“于平凡中见伟大——爱岗敬业 无私奉献”的微型党课。8位党员重温党章、回顾党史，并结合各自工作特点，以身边人、身边事为切入点，用通俗易懂的语言、生动有趣的讲解，展现了该院从细微处着手，努力提升医院服务水平的宗旨。该院党员用小载体讲清大道理、用小角度阐释大观点、用小事例体现真情感，切实增强了党课的生动性和直观性，使党员全心全意为人民服务的观念更加深入人心，得到了干部职工的一致好评，真正实现微型党课效果不

“微”。

微型党课结束后，市卫计委党组成员、保健办主任陈高峰充分肯定了该院开展微型党课宣讲活动的积极效果。他说：“8位党员讲的微型党课把握得非常好，简短、平实、活泼，参与性和互动性较强，不但提升了全体党员干部的学习热情和工作责任感，也增强了每名党员干部的学习动力和党性原则。”

周口市儿童医院党支部开展的微型党课活动，是该院党建工作的一次阶段性成果展示，也是该院党员干部思想发展的一个简单汇报。

歌声与欢笑同在 儿童与幸福相随

川汇区妇幼保健院开展多种活动庆“六一”

□记者 史书杰 通讯员 罗雅文 李文

本报讯 6月1日，随着优美、震撼的开场音乐的响起，川汇区妇幼保健院庆祝六一国际儿童节文艺演出拉开了帷幕。在欢快的小苹果背景音乐下，由该院护士表演

的《洗手舞》给现场观众带来了耳目一新的感受。接下来的《护士礼仪操》让观众充分感受到了护理人员与病人之间存在的真诚、信赖、和谐、安全。而《感恩的心》则表达了长期以来对该院给予信任、支持和鼓励的社会各界的感激之情。

在演出活动进行的同时，该院儿保科还为7岁以下儿童进行免费体检，并开展预防龋齿优惠活动，其游泳馆内大游泳池也免费开放，让小朋友过了一个健康快乐的“六一”。

房颤危害大 专家提醒科学预防

新华社昆明6月6日电(记者 字强)6月6日是第五个“中国房颤日”。专家提醒，市民应注意科学预防房颤，重视心律监测，积极健康生活，防止中风发生。

心房颤动是一种心律失常，临床表现为心悸、体乏、眩晕、胸闷气短，心脏跳动时快时慢。长期、持续的房颤可引起心脏扩大、心功能衰竭，甚至可导致猝死。房颤发生容易淤积形成血栓，一旦血栓脱落，90%造成脑梗。

昆明的张老先生一年前感到心慌、胸闷，被诊断为房颤。经过一段时间的药物治疗后，张老先生自认为心律恢复正常，停止用药。谁知一年后病情加重，突发中风，身体瘫痪，至今没有康复。

“房颤最大的危害就是脑卒中，脑卒中具有高致残性、高致死性、高复发性特点。”云南省第一人民医院心血管内科主任医师范洁介绍，我国目前大约有1000万房颤患者，每年新发脑卒中250万~300万例，其中20%的脑卒中因房颤引发，也就是说，我国有50万~60万人因房颤而中风。

随着我国人口老龄化进程不断加快，房颤发病率不断增高，目前，我国75岁以上人群中，房颤发生率达10%。范洁说，高血压、冠心病、心力衰竭等疾病是导致房颤的主要病因。

重视心律监测，科学预防房颤，积极健康生活，可以有效防止中风发生。范洁提醒，目前可通过服用抗凝药物和导管消融手术来治疗房颤及其导致的脑卒中。患有与心脏病相关疾病病史的患者应注意控制原发病，实时监测，定期复诊。预防房颤应注意日常健康饮食，规律生活，适当调节心情，释放压力。

■一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2017 年 6 月 1~7 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	63
其他类别外伤	50
交通事故外伤	50
心血管系统疾病	19
酒精中毒	13
其他	13
脑血管系统疾病	4
药物中毒	3
其他外科系统疾病	2
呼吸系统疾病	2
儿科	1
妇、产科	1
其他五官科疾病	1
电击伤、溺水	1
食物中毒	1
抢救前死亡	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 225 人次。随着夏天的来临,幼儿生痱子成为不少家长头疼的事。幼儿之所以会出痱子,是因为他们的汗腺功能尚未发育成熟、体温调节功能不全。因此,家长要护理好宝宝。

医生提醒,首先,家长应该给孩子提供一个温度适宜的睡眠环境,注意宝宝房间通风。其次,家长要给宝宝勤洗澡,洗澡不但能清洁皮肤,还有利于排汗。天气炎热时,家长要保证每日给孩子用温水洗浴 1~2 次。最后,宝宝夏季服装要轻薄、柔软、宽大一些,最好是吸水和透气好的纯棉织物,以减少衣服对皮肤的刺激,有利于身体热量的散发。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2017 年 6 月 1~7 日

科别	门诊接诊总量(人次)
妇、产科	1204
儿科	1165
脑病科	995
肺病科	915
皮肤科	694
肝病科	659

温馨提示:细菌性痢疾是夏季最常见的急性肠道传染病,流行范围广,传播快,发病率高,对人类健康危害甚大,由痢疾杆菌引起,所以,人们要注意预防。

医生提醒,首先,夏季饮食偏凉,人们只要把饮食关,就可以有效预防夏季肠胃疾病的发生。其次,夏季天气热,致病细菌易于生长繁殖,没有认真清洗的瓜果、存放时间长的饭菜等都有可能产生大量致病细菌,人们若不慎食用,有可能导致细菌感染,产生菌痢。最后,人们要勤洗澡,饭前要洗手,出汗过多要补充水分,注意肠胃不要受到冷风刺激。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

