

接受放射性检查会导致甲状腺癌？

医生:成人正常接受辐射检查不会致癌,但儿童要尽可能减少

近日，微信上广泛流传着这样一条消息：放射性检查会导致甲状腺癌，接受检查时一定要向工作人员索要护具。普外科专家为此表示，微信中的说法夸大放射性检查的影响，纯属谣言。

【案例】 怕得癌抗拒 X 光检查 医生说担心是多余的

80 岁的吴女士在微信群聊中看到一则来自“华西医院超声科彭主任”的一条消息，消息称女性癌病中增长最快速的甲状腺癌，可能跟病人接受 X 光检查有关，并且提醒大家在进行 X 光检查的时候，带上检查室配置的活动兜罩，或者甲状腺护罩。按照这位彭主任的说法，由于甲状腺位于颈部前方，呈盾牌状或盔甲状，X 光的辐射很容易影响到甲状腺，引发甲状腺癌。

由于身体原因，吴女士已经多次进行 X 光相关项目的检查。自从得知这条消息，吴女士开始担心自己会不会得甲状腺癌，并且

开始抗拒 X 光检查。上个月刚接受了放射性检查，回家后她不停地同家人念叨此事，“我已经进行好几次放射性检查了，很危险啊。”

普外科专家李良辉、陈战均表示，吴女士的担心是多余的，正常情况下的放射性相关检查并不会导致甲状腺癌。



【专家】 两类情况辐射会致癌 儿童要减少辐射检查

普外科专家陈战表示，市民不用过分担心，成人甲状腺没有那么敏感，且目前各项检查设备的 X 线剂量低，对成人甲状腺的影响其实并不大。

成人甲状腺受电离辐射影响需要多少剂量才致癌？什么样的人可能因为放射性射线而患上甲状腺癌？陈战说，主要有两种情况，一种是遇见各种放射性事故，如核电站泄漏、科研或医用放射性物质异常暴露；第二种是长期接触低剂量照射的人，受到辐射时间越长，发病率越高。医院放射科工作人员由于工作原因长期接受辐射，因此会穿着防辐射服。李良辉说，需要接受大量放射

性治疗的肿瘤患者，在长期进行放射治疗的情况下，才有引起甲状腺癌的可能性。

儿童受到电离辐射后，较成人更容易患上甲状腺癌，接触剂量越大，受到辐射的儿童年龄越小，患甲状腺癌的风险越大。陈战建议，儿童尽可能减少辐射检查，不得进行辐射检查的情况下，尽量做好甲状腺防护。

陈战说，对于放射性检查，医生一般都会站在病人的角度考虑，尽可能减少不必要的医疗辐射暴露，以影像检查的合理性与暴露剂量的最优化为原则保护个人安全，因此不必担心。

【防护】 检查室配置了铅护颈 可保护甲状腺和胸腺

陈战称，在放射性检查室中，医院常用的保护护具是铅护颈，是一个活动兜罩，呈“V”字形，套在脖颈处，护颈会挡住颈部和部分上纵隔。不过，部分患者往往需要检查胸部情况，戴了护颈后，由于护颈形态的原因，检查不到颈部以及周边的情况。当医生认为患者有必要检查颈部和上纵隔情况，那患者就要重新进行放射性检查了。

进行乳腺钼靶检查时，如果有患者需要多次加压，甚至有些人可能要进行多角度的拍摄检查，这时候由于人体短期内接收电离辐射相对较大，在检查时可以要求穿戴护颈，防护甲状腺的电离辐射。

至于微信中所说的“甲状腺护罩”，陈战表示，医院没有这样称谓的护具，铅护颈一定程度上就是保护甲状腺和胸腺的。

【相关新闻】 17 岁女孩得甲状腺癌 医生说不必谈癌色变

17 岁的小芳（化名）在例行体检中，被检查出甲状腺上突出了一块，经过普外科检查后发现是甲状腺癌。小芳的妈妈十分担忧，孩子还未成年，得了癌症如何是好？

许多市民像小芳的妈妈一样谈癌色变，但其实大部分甲状腺癌的患者治愈情况都不错。李良辉表示，大部分甲状腺癌患者患的是乳头状癌和滤泡性癌，乳头状癌属于恶性度相对较低的癌症，滤泡性癌属于中

度恶性肿瘤，通过手术治疗后，预后情况不错。

但也不能因此掉以轻心，甲状腺未分化癌扩散速度快，较难治疗，预后情况较差。另外，甲状腺结节的患者数量不断增加，其中 5%到 15%的患者会演变成甲状腺癌。因此，李良辉建议高危人群，即 45 岁以上、有甲状腺癌家族史、接受放射治疗的市民可通过超声波检查，提前对甲状腺做前期筛查。

【链接】 接受放射性检查后要多吃蘑菇喝绿茶

番茄 番茄含有大量的番茄红素，而番茄红素是一种很强的抗氧化剂，具有清除自由基的能力。

辣椒 辣椒富含维生素 C，有较强的抗氧化作用。辣椒能保护人体细胞 DNA 免受辐射的伤害，尤其以红辣椒作用最强。

蘑菇 蘑菇中所含的泛酸能够减轻辐

射带来的伤害。

绿茶 绿茶中的茶多酚具有抵抗放射性物质铈 90 和钴 60 毒害的能力。

大蒜 大蒜是天然的“广谱杀菌素”，大蒜中的蒜氨酸以及有机锗、硒等，具有非常强的抗氧化作用。

（匡惟）