

妊娠呕吐剧烈 警惕“葡萄胎”



孕早期出现“孕吐”是十分常见的情况。一般的孕吐对生活和工作影响不大,不需要特殊处理,多在停经12周左右,随着体内HCG水平的下降,可自行消失。

然而,也有一些孕妇在早孕期出现频繁恶心、呕吐,甚至不能进食等严重的妊娠反应。这种情况有可能是所谓的“葡萄胎”,不能大意,需提高警惕。

正常妊娠呕吐 不同人的程度不一样

“妊娠呕吐的原因目前尚未完全明确,多认为与孕妇血中的绒毛膜促性腺激素(HCG)水平急剧升高有关。”专家表示,孕期前三个月,随着体内绒毛膜促性腺激素(HCG)增多、胃酸分泌减少及胃排空时间延长,可出现食欲减退、喜食酸物、厌恶油腻、恶心、晨起呕吐等一系列的早孕反应。

HCG是有利于胎儿着床与发育的,主要用来保护胎儿。HCG在每个人体内的水平不太一样,如果HCG水平偏高或者是该孕妇对这种变化比较敏感时,就有可能导致妊娠反应比较大。另外,精神过度紧张、焦虑、忧虑等情绪的孕妇,也会相对较容易出现妊娠呕吐。当发生妊娠剧吐时,严重一些的可影响到正常进食,甚至可引起严重脱水,导致电解质平衡紊乱、体内酸碱平衡紊乱等严重后果。

应对:可少食多餐 注意补充水分

出现妊娠呕吐时,饮食可少吃多餐,以清淡、易消化的食物为主,多进食一些富含碳水化合物的食物。保证每天摄入130g以上的碳水化合物,可根据孕妇的口味选择米、面、烤面包等,或者糕点、薯类、水果等含较多碳水化合物的食物,避免油腻、油炸、甜腻的食物。也可以适当进食一些有助于缓解呕吐的食物,如生姜泡水、蜂蜜,或核桃、香蕉、麦胚等富含维生素B6的食物。

由于空腹会加重恶心,所以孕妈妈可以常在包里备一些谷类饼干、苹果等食物,一旦感觉肚子饿了,就可以先吃一些小零食。

平时要注意适当休息,避免过度劳累,要保持室内空气流通。呕吐后要注意多补充水分、牛奶、鲜榨果蔬汁等,以防呕吐厉害导致体内水分丢失或水电解质平衡紊乱。

另外,保持愉悦的心情也非常重要,孕妈妈应该要放下心理包袱,放松心情。一旦呕吐非常剧烈,已经影响了正常的生活和工作,应及时就诊,以免造成严重脱水、水电解质平衡紊乱等更严重的后果。

葡萄胎:妊娠高血压出现早、腹部异常增大

“葡萄胎是由于绒毛膜滋养层细胞异常增生,绒毛发生水肿变形,呈现无数个水泡相互连接,形似成串的葡萄,故而得名。”专家指出,目前对葡萄胎的发病诱因尚未十分清楚,

怀上葡萄胎的女性在怀孕早期也会跟大多数正常怀孕的女性一样,表现出恶心呕吐等早孕反应。但是,随着孕周的增加,渐渐可发现一些异常。葡萄胎女性的早孕反应往往会

比正常妊娠女性要表现得更加剧烈、更加严重一些,甚至持续的时间更长一些。她们还常会表现出一些与孕周极不吻合的表现,如:常在妊娠晚期才会出现的并发症——妊娠

高血压,在妊娠中期甚至在妊娠早期就已经出现了。还有一些女性,她们可能会表现为腹部的异常增大,肚子看起来远大于正常孕周的大小。

应对:及时做清宫手术 2年后再次备孕

葡萄胎可经超声检查和绒毛膜促性腺激素(血 β -HCG)予以诊断。当怀的是葡萄胎,在超声下看不到正常胎儿的形态,而是呈现出雪片状或蜂窝状的图片。检测的血

β -HCG值也会比正常妊娠时高出很多。一旦确诊为葡萄胎,需及时行清宫手术。由于葡萄胎清除后,组织还可能会侵入子宫或转移至子宫外,成为侵蚀性葡萄胎或

绒癌等更严重的后果。所以,清宫后也要继续做好定期的随访监测,并做好避孕,以利于子宫的复旧和内分泌的协调。一般建议随访监测2年后再次备孕,有条

件的最好能在再次怀孕前先做一次孕前检查。同时,由于曾怀过葡萄胎的女性再次怀孕后也是一件高风险的事,所以再次怀孕后这些女性还需要密切做好产检。(林恒华)