

暑期出游 安全第一



6月16日，外交部领事司再次提醒中国游客注意涉水安全。同日，国家旅游局提醒已在泰国或近期前往泰国的中国游客注意涉水安全。这是因为，在6月12日至13日，有9名赴泰国中国游客不顾劝阻、红旗警示和安全提醒强行下海游泳，被大浪卷入深海，导致1名18岁游客不幸溺亡，4名游客被送入医院抢救。

6月14日，来自中国香港的留学生开车载亲人旅游，在美国洛杉矶县高速冲过“Stop sign”（停止标志）被撞飞，母亲当场死亡。此前，中国人在美国自驾游已经多次因为这样的违规引发家破人亡的惨烈事故。

今年“五一”前后，又有来自全国多地的户外团队来到位于宝鸡境内的秦岭主峰太白山穿越“鳌太线”，因遭遇恶劣天气，多名驴友被困山上，经过当地政府和专业救援队营救，37名旅友被救，3人遇难。

我国西部地区的川藏线、青藏线、新藏线、兰新线等西部地区国道公路，随着暑期旅游旺季的到来，都将迎来自驾车旅游以及骑自行车长途旅行的高峰，往年这一时间段也是相关交通事故的高发期。特别是川藏线，每年都会发生多起触目惊心的事故，可谓警钟长鸣。

上述与旅游相关的意外事故，除了让人惋惜，更是提醒着每一位旅游者。无论是去海岛玩水，还是开车去西部自驾游或者国外自驾游，又或者是户外登山徒步穿越以及骑自行车长途旅行，出游安全值得大家将其排在第一位来重视。每一位游客都要重视出游安全，只有这样，才能开开心心出门，平平安安归家！

海岛玩水要找专业机构

因安全意识缺乏，发生不少在海岛玩水而发生的意外事故，例如，浮潜是现在海岛出游的热门项目，在各大热门海岛可以看到，每天成百上千的人外出浮潜。浮潜看起来很简单，很多人以为就是穿着救生衣、带着面镜、咬着呼吸管在水面上游。其实，这忽略了其中的危险性，近年来浮潜事故的新闻不少，基本上都是缺乏安全意识而造成的。所以，建议出行前找专业的潜水俱乐部上一次有关浮潜的课程，学习浮潜的基本知识，在海岛浮潜中玩得更安全、更尽兴。

水肺潜水是近年来海岛游新兴的热门项目，但是随着玩的人数越来越多，从事潜水教练的人数也越来越多。人多了，潜水课程教学质量和潜水教练的素质难免会参差不齐。国内游客大都看重价格而忽略了其中

的质量，而且环保意识较差，不遵守潜水规则，破坏海洋环境的事情时有发生，这是需要注意的。另外一定要知道，进行水肺潜水活动必须取得潜水协会颁发的潜水证，现在比较出名的潜水协会有PADI、SSI、NAUI、CMAS等，这些协会颁发的证书基本上全球认可，入门的潜水课程至少需要4天时间。但不少潜水店为了压缩成本，把4天的课程压缩成三天甚至两天，而出门在外的游客由于时间有限，十分喜欢这种上课方式。但课程压缩容易造成教学上的“偷工减料”，有的潜水店为了利润，照样让不及格的学生通过，这样就可能留下了安全隐患。

海岛玩水基本原则

海岛出游很多人会注意防晒、晕船等事项，但对海岛出行很重要的天气，却可能只是停留在查看是否天晴或者下雨，而没有留意到当天的风速。对于海上运动来说，风速是很重要的指标，一般超过4级风就尽量不要做海上运动了，因为风大浪自然就会大，出海的风险自然会增加，所以非常不适宜进行各种水上水下活动。

在海岛游时，无论参加浮潜或者水肺潜水，都要根据自己的实际情况量力而为。在游玩的过程中，不要有破坏生态的行为，抓鱼、抓珊瑚等均是十分恶劣的行为。而给海洋生物喂食则会严重影响生态平衡，谨记，尊重大自然是我们必须要做到的最基本的事情。同时，外出最好购买相应的旅游保险，这样出行更加有保障。

浮潜应注意的事项

水性不好、不会游泳的游客不要进行浮潜活动。很多人觉得穿上救生衣就能保证安全，其实很多人不知道，水性不好的人穿上救生衣浮潜也不安全。在浮潜过程中，万一出现了呛水的状况，水性不好的人可能会因为恐慌又不会把身体翻过来，结果呛晕在水面，不能呼救，而水面上看不出他出了问题，当发现问题的时候为时已晚。所以，奉劝水性不好的朋友，如果一定要去浮潜，最好和领队说明自己的情况，让带队的当地人单独带着你，这样能极大减少意外的风险。

其次，正确使用脚蹼。合理使用脚蹼，会使你在浮潜中更加轻松，但是大多数人都不懂正确的使用方式，从而会增加在浮潜过程中脚部抽筋的风险，从而导致危险状况发生。在浅水的地方也不适宜使用脚蹼，因为有被绊倒的风险，之前在泰国就曾经出现过

这是十分愚蠢的行为。因为初级潜水员在18米以内出现事故，潜水店和保险公司会负责所有的费用，但超过最大允许深度出现的事故，潜水店必须负法律责任，而保险公司不会赔一分钱。希望潜水员出去潜水时知道自己证书的允许深度，不要超越自己的极限。

外出潜水时，除了根据自己的实际能力选择合适的潜点外，还要遵守规则。每次潜水前，要认真听取带队教练的潜水简报，潜水过程中要跟随潜导，不能乱摸乱碰。千万不要觉得这不是大事情，这种行为如果发生在严格的潜水店，潜水员经警告还不改正，会被立刻禁止潜水活动。所以在潜水过程中，最基本的就是不要碰水下任何生物，即使是死掉的贝壳也不要拿，在某些地方这甚至是违法行为，严重的会受到刑事处罚。

涉水活动还有哪些需要注意的

根据外交部领事司和国家旅游局的有关涉水安全提醒，游客还应该注意：涉水运动对参与者的身体素质有一定要求，请充分评估并向项目运营人员客观介绍自身健康状况，在获得许可后再行参与。未成年人及老年人应慎重做出参与决定。酒后或身体不适时请勿下水，切勿私自在未开发海滩下水。密切注意当地海滩发布的公告及警示：红黄相间旗表示海面平静，适宜游泳；黄旗表示海面有风浪，下水存在危险；红旗则表示海面风浪大，禁止下水。

同时，请结伴参与涉水运动，相互关照；未成年人在水边活动时，家长或亲属须注意看管，下水后始终处于教练、导游或瞭望员可监视的区域。切勿远离游船或海岸，注意观察洋流方向和附近船只、礁石的位置，不要随意触碰海洋生物，尤其要远离海胆、水母等有毒生物，并谨防珊瑚割伤。如遇危险状况请冷静求救。

此外，在乘坐快艇、游艇时要了解并严格遵守相关安全要求，老人、小孩要有人陪同才能乘坐，如有超载应拒乘。出国旅游之前务必购买境外旅游意外保险，在泰国发生意外，索赔主要通过保险，做到有保无患。

（羊晚）

一位女生穿着脚蹼在齐腰深的水中绊倒差点送命的事情。

还有，浮潜时千万不要在航道上，从船上上下海时要注意观察螺旋桨的位置，避免被划伤。

水肺潜水需避免的问题

初级潜水证基本上允许的最大深度是18米，但现实中有不少初级潜水员吹嘘自己到过20米甚至更深，甚至以此为傲，事实上

