

暑期 儿童慢性病迎来就诊小高峰

随着暑期的来临，儿童慢性病迎来了就诊小高峰。由于内分泌疾病常需要进行相关化验检查，此类检查比常见的儿科疾病检查时间长，并且需要长期治疗。为此，专家提醒家长一定要提前预约暑期门诊。

外地患儿暑期“扎堆”

据了解，近期，来北京就诊的矮小、性早熟发育异常患儿明显增多。首都医科大学附属北京儿童医院、北京东区儿童医院内分泌遗传代谢科副主任医师李文京介绍说，儿童矮小就诊多，病因也较多，需要根据不同病因进行详细检查。例如女孩矮小需要查染色体，其周期较长；其他检查例如肝肾功能、内分泌激素水平检查等，基本都需要3天左右的时间。

此外，儿童医院患者较多，进行超声、核磁等检查均需要数天的预约等候。“约需一周时间才能获得检查结果，才能得知孩子是否需要治疗，以确定后续治疗方案。”李文京介绍说，慢性疾病一旦诊断，多需要长时间治疗，可能按年计算。这也是此类患儿，尤其是外地来北京就诊的患儿易在寒暑假“扎堆”的原因。

检查周期长 最好预约

第二类较多的是性早熟儿童。其中，女孩占比较大，且集中在6岁至9岁年龄段。

李文京称，女孩需检查子宫卵巢发育情况，大多数为没有明确原因所致，多为特发性性早熟。这些发育早的孩子需要经过性腺、甲状腺、肾上腺激素检查，骨龄检查，排查是否有垂体异常、肿瘤等因素，是否有遗传基因方面的原因。男孩很可能是某种疾病导致性早熟，需要仔细寻找病因，因此检查周期较长，诊断是否为特发性性早熟，需要非常慎重。

因此，选择假期检查治疗的患儿数量会明显增加。专家提醒家长，一定要提前预约暑期门诊。



患儿假期住院控血糖

另外，糖尿病患儿选择在假期调整糖尿病治疗的情况也比较多。李文京介绍说，在家里控制血糖会受到假期饮食、作息时间不规律等各类因素的影响。而医院有专门的营养师，帮助计算食物的热卡数量，在生活制度相对固定的情况下，有利于调整胰岛素控制血糖的波动。因此，一些在家里控制不好血糖情况的儿童会利用假期住院治疗。

“糖尿病患儿以十几岁青春期前后的居多，肥胖是二型糖尿病主因，控制体重是关键。”专家介绍说，糖尿病孩子有许多不

能吃的东西，是其生活中感到落差最大的地方。为了改变对糖尿病孩子的食物限制，北京东区儿童医院开展了“碳水化合物计算”方法的糖尿病治疗，即通过计算食物中碳水化合物的数量，来计算胰岛素的用药。也就是说，只要不吃纯糖，糖尿病孩子也可以吃含糖食物。另外，为帮助患儿减肥，北京儿童医院营养膳食科发起了“我健康我快乐”减重计划，利用APP平台，联合心理医师、内分泌专家，以及国家体育总局的儿童运动专家，一起为每位孩子制订个性化的减重食谱和减重运动方案，并进行心理疏导。具体情况，家长可以咨询北京儿童医院营养科门诊。

(据新华网)

2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。



公民健康素养 66 条

第二条

每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

每个人都有获取自身健康的权利，也有不损害和(或)维护自身及他人健康的责任。

每个人都可以通过采取并坚持健康的生活方式获取健康，提高生活质量。预防为主，越早越好，选择健康的生活方式是最好的人生投资。

提高公民的健康水平，需要国家和社会全体成员共同努力，营造一个有利于健康的支持性环境。

健康在很大程度上掌握在自己的手中，比如高血压患者按医嘱服药，可以有效控制血压；坚持早晚刷牙，可以预防龋齿等。

我们必须尊重他人的健康权利，比如不在公共场所吸烟、打喷嚏时遮掩口鼻。(未完待续)

■一周 120 报告

数据来源：市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间：2017年6月 22~28日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	63
交通事故外伤	62
其他类别外伤	53
心血管系统疾病	18
酒精中毒	17
脑血管系统疾病	11
其他	6
妇、产科	5
呼吸系统疾病	4
药物中毒	4
儿科	3
食物中毒	2

一周提示：本周120急救共接诊334人次。夏季天气炎热，很容易引起中暑，这主要是因为人在高温环境中，体温调节失去平衡，机体热量过度积蓄，水盐代谢紊乱造成。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气下。人中暑后轻则出现多汗、头昏、胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状，严重的会出现昏厥或痉挛，威胁生命。

医生提醒，第一，夏季中暑的症状不明显，如果发现自己或他人有中暑表现时，应迅速离开高温环境，到阴凉通风的地方休息。第二，多饮用淡盐水，及时补充人体因汗液流失需要的水分。第三，如果出现血压降低、虚脱等症状，应立即去医院。最后，夏季出门，最好躲避上午10时至下午4时这个时间段，外出一定要做好防护工作。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地：市中医院
采集时间：2017年6月 22~28日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1165
妇、产科	1016
脑病科	975
肺病科	859
肝病科	820
皮肤科	724

温馨提示：肠道疾病是夏季的高发病，而细菌性痢疾是最常见的肠道传染病之一，主要临床表现为腹痛、腹泻、里急后重，脓血样大便，部分病例可出现发热等症状，症状严重的可出现高热并伴有感染性休克症状，有时出现脑水肿和呼吸衰竭。

医生提醒，首先，预防细菌性痢疾要注意饮食卫生，不喝生水，不吃生冷变质的食物。其次，制作食品时应生熟分开，已经烹调好的食品，不要再放回盛过生食品的碗内。餐具、食物等要做好洗涤消毒工作。最后，要少吃油腻食物，多吃清淡食物，不要吃隔夜菜，打开的西瓜等水果，即使放到冰箱里，时间最好也别超24小时。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

