



炎炎夏日,高温的天气会让人们遇到一些想象不到的状况。要注意的是,有许多人会养成一些不良习惯踩了“雷区”也不知道。夏季开车有特点,注意一下自己有没有以下几种有可能伤车或伤到自己的小动作,养成开车的好习惯。

### 车内高温,不要急于上车

夏天高温的日子,汽车如果放在露天地方长时间曝晒,车内气温就会升得非常高。这个时候人们总会有个误区,就是想着快点钻进车内开空调。其实这种做法是错误的。有研究结果表明,当周围环境温度升至 35℃ 以上,封闭的轿车内部温度会在 15 分钟内达到 65℃。一般情况下,人的皮肤在接触 60℃ 左右时,只能忍受 10 秒左右。

所以说急着上车有时候很容易会对人体造成伤害,特别是对老人与小孩。  
**正确做法:**先打开车门车窗通风散热,同时打开风机吹风。等车内热气已经大概散去,再打开空调制冷。也就是说,最重要的是要等车内温度没有那么高了,才好在这个时候上车,以免在短时间内受高温刺激而导致中暑等现象。

### 戴过于深色的墨镜

夏天的太阳经常很刺眼,有经验的老司机都会备一副太阳眼镜在车上,戴上就不怕太阳光的照射了。其实太阳眼镜的选择是有讲究的,有许多车主以为镜片越深色,遮挡太阳光的效果就越好。  
其实,根据有关研究表明,墨镜镜片的颜色会延迟眼睛把影像送往大脑的时间,这种视觉延迟又造成速度感觉失真,使戴墨镜的驾驶者作出错误的断定。比如,当汽车、摩托车以 80 公里/小时的速度前进时,过深的墨镜会把驾驶者对情形的反应延伸 100 毫

秒从而增添 2.2 米的急刹车间隔。从这个角度来说,如果墨镜的颜色太深,尽管可以起到一定挡太阳光的作用,但同时也会有不良影响。  
**正确做法:**建议广大车主最好到专业的眼镜店中挑选开车专用的偏光镜。据了解,偏光太阳镜具有偏光的特性,散射光线,反射光线,减少眩光等等,对眼睛有害的紫外线等都能够有效地阻挡。在开车的时候,偏光镜不仅能保护眼睛,还能让驾驶员在太阳高照的情况下看见的东西更清晰、立体。

### 穿拖鞋开车

夏天许多人喜欢穿拖鞋出门,但如果顺便穿着拖鞋来开车的话就非常不可取了。要知道,拖鞋鞋底比较光滑,摩擦系数比一般的鞋低上许多,无论是踩油门还是刹车都很容易出现打滑现象。而且拖鞋穿在脚上容易

松动,不好控制,甚至会出现软软的拖鞋被卡住的现象。  
**正确做法:**要不就放一双合适的鞋在车上备用,不然的话就不要贪图凉爽,开车就不要穿拖鞋出门了。

### 停车太不讲究



### 长途后马上洗车

汽车在高速行驶过程中发动机、底盘以及各运转系统都处于高温状态,在这样的情况下突然冷水洗车会由于温差巨大,会对汽车的金属结构,特别是机械内部结构造成损害,甚至可能发生爆裂。此外,车漆也经不起在高温下的突然冷水冲洗,很容易造成车漆

老化现象。如果长期是这样洗车,车漆就会比一般的车子老化的速度快得多。  
**正确做法:**在冷车状态下开车去洗车,又或者在长途结束之后,把车停放几个小时,等整个车子脱离了高温运转的状态后再去洗车。

夏天高温天气对汽车哪个部位有着最直接的影响? 无疑就是轮胎了。夏天对轮胎的保养非常重要,因为高温天气正是爆胎的高发期,如果保护不好很容易对轮胎造成伤害,比如平时一些不良的停车习惯。  
经常发生的情况就是长期把车停在不平整的路面上。有些车主停车并没有多少顾忌,哪里方便就停哪里,不管路面是不是平整。但要知道,如果把车长期停上马路牙子、

有坡道的路面的话,轮胎由于长期变形,很容易受到损伤,甚至出现鼓包等现象。  
而且,由于车辆长期处于不平衡的状态,会对车架造成扭曲,对车身刚性也会造成危害,严重的时候一个很明显的表现就是——打不开车门。  
**正确做法:**停车还是要有所讲究,长时间停车一定要找平整的路面来停。  
(郭尧)