

发生眼外伤无法第一时间就医 要遵循“三不原则”

# 不揉眼 不挤压 不随意冲洗

生活中,人们都很注意保护自己的双眼。但是,当一些“飞来横祸”降临时,由于不懂得眼外伤的急救方法,很多人情急之下采取了不当措施,加重损伤,甚至导致失明。医生提醒,在发生眼外伤时应正确处理,并及时到医院眼科进行全面检查和正规的处理,以减少感染和致盲等。

## 病例

### 酒店里清洗抽油烟机 险被紫外线灯“闪瞎”

日前,某眼科中心门诊大厅出现两名双眼通红、泪流不止的男子,时不时喊痛,眼外伤专家蔡锦红接诊了这两名患者,确诊他们为电光性眼炎。后来,两名患者均接受了紧急清洗、角膜修复、绷带镜处理,病情得到缓解。

23 岁的患者小孙前晚和同事一起到一家酒店清洗抽油烟机。清洗时眼睛一直盯着抽油烟机,时不时还会看到一闪一闪的紫色灯光,感到头有点晕,没过多久,其他同事也出现同样症状,大家都以为是厨房空气密闭的原因。小孙回家后眼睛疼痛不止,到了半夜更是泪流满面,打开灯时竟然啥也看不见了。第

二天一早,小孙同其他同事通电话了解情况,随后和另一名病情较严重的同事一同赶往眼科中心就诊。

蔡锦红解释,电光性眼炎也称电光性眼病或紫外线眼伤,是由于受到紫外线过度照射所引起的眼结膜、角膜损伤,患者伴有眼痛、畏光、流泪、眼睑红肿痒等症。小孙看到一闪一闪的灯光就是紫外线灯,紫外线属电磁波,不经意一瞥都可能“闪瞎”双眼。

## 医生提醒

### 被紫外线灼伤可局部冰敷 不要长时间盯着强光源看

蔡锦红强调,若不慎被紫外线灯灼伤,可局部冰敷缓解疼痛不适,疼痛没有缓解要及时到专业眼科医院诊治。蔡锦红同时提醒,从事电焊等接触紫外线光的工人,作业时要戴防护镜。暴露在太阳

底下时最好佩戴可防紫外线的太阳镜。外出垂钓不要长时间盯着水面、太阳等强光源看。

## 病例

### 被弹性绑带打伤眼 导致继发性青光眼

阿飞(化名)是一名快递员,每天都要揽件、派件数百件。“在装车时为防止快件掉落,就要用那种有弹性的绑带加固。一次装车时,我的右眼就被弹性绑带末端的铁挂钩反弹打到,当时就感到右眼刀割样剧痛,眼前有红色烟雾样飘动,看不见东西,本以为休息一下就好,结果晚上不仅疼痛没好转,头也痛起来,还想呕吐。”阿飞说。

“经检查阿飞的眼睛内出血,导致继发性青光眼,才会引起眼痛头痛、恶心、呕吐。还好就诊及时,经过止血、降眼压等治疗后,阿飞眼内的积血很快吸收了,眼压也降至正常,视力恢复正常。”眼外伤专家吴东海说。

## 医生提醒

### 眼外伤后无法及时就医 可先用洁净纱布遮盖眼

吴东海强调,人的双眼受到外力冲击后,不可马虎对待。他建议一旦眼睛受伤,要第一时间到专科医院就诊。如果附近没有医院,可先

用一块洁净纱布或手帕遮盖伤眼,用硬塑料稍微裁剪一下成为护目镜遮盖眼睛,防止再次受到伤害。

## 病例

### 受伤后用茶水洗眼 老人视力急剧下降

年逾古稀的谢先生,右眼于 30 年前受伤后几乎丧失视力,平时依靠左眼生活。一次去茶园锄草,不小心被茶枝反弹伤到左眼,在角膜处留下了一道伤口。由于不想麻烦在外打工的女儿,谢先生就用茶叶水洗眼睛,多日之后眼痛加剧,头疼难忍,视力急剧下降。结果左眼也看不清了,生活无法自理,才叫回儿女。

眼外伤专家陈燕介绍:“患者来院时,左眼虹膜全部脱失,晶状体

也脱位,左眼的角膜伤口已溃烂并扩大了穿孔,还产生了继发性青光眼,所以患者会觉得眼痛、头疼。通过手术,清除了患者左眼脱位的晶状体,恢复正常眼压,缓解患者的疼痛。但由于患者受到眼外伤时没有第一时间到医院进行治疗,加上后期处理不当,造成了二次创伤,使得角膜白斑变大及视神经受压过久,手术后,视力只能达到眼前手动,大大影响老人今后的生活质量。”

## 医生提醒

### 赴医途中要平躺 防止再次受伤害

陈燕医生强调,一旦发生眼外伤,无法第一时间就医的,患者要遵循“三不”原

则——不揉眼、不挤压、不随意冲洗。如果附近没有医院,可用塑料或用一次性水杯稍微

裁剪一下成为护目镜遮盖眼睛,平躺前往,防止再次受到伤害。

## 专家说法

### 勿用土方法处理眼外伤

眼科专家马晓萍认为,有些工作容易发生角膜异物伤,尤其是一些木器工厂、铁器工厂等,工人在工作中稍不注意,很容易让渣子进入到眼睛里。为了防范眼外伤,最好要戴上防护眼镜。“有些人遇到异物进入到眼睛,就用手指去抠异物,这是不可取的,有时候反而会让异物进入到角膜里,给医生的治疗带来更大困难。

对于一些民间的土方法,马晓萍说,土方法虽然有一些原理是正确的,但是方法用错了,反而会加剧病情。尤其在没有经过消毒的情况下,使用土方法更容易加剧细菌感染,不建议使用。

(江雨丰)

