

微文联播 @周口晚报

大庆路封闭施工

为改善广大市民出行条件,提升城区道路水平,市委、市政府决定对周口中心城区大庆路(人民路至黄河路段)进行施工改造。

为确保道路施工期间行人及车辆通行安全,决定对该路段实施半幅封闭施工。封闭时间为2017年10月25日至2018年6月30日。

道路封闭施工期间,请行人车辆注意安全,提前做好出行计划。

热搜指数:★★★★★

育新路施工现场 开通便民通道

10月26日上午,因周口中心城区育新路施工,“拦腰截断”交通大道与七一路之间的通道,施工方在育新路与文明路交叉口开通了临时通道,供行人和非机动车辆通行。

热搜指数:★★★★★

我市在全省率先 发布“卒中急救地图”

数据显示,近年来,我市的卒中患病率每年都在递增。据介绍,今年1至9月份,市中心医院共诊治急性卒中患者415例,其他各县(市、区)诊治急性卒中患者300例,两者较往年均有所增加。

目前,溶栓是脑梗死最有效的治疗手段。急性卒中溶栓治疗的最佳时间是3小时内,最长不超过4.5小时,超过黄金抢救期,脑细胞就会出现不可逆性坏死,致死率、致残率高,可以说“时间就是大脑”。

10月26日上午,我市在全省率先发布“卒中急救地图”。据了解,该地图首批覆盖我市9家医院(周口市中心医院,淮阳县人民医院、太康县人民医院、周口永善医院、项城市第一人民医院、郸城县人民医院、沈丘县人民医院、西华县人民医院和鹿邑真源医院)形成了一个覆盖全市的“黄金急救圈”,可以让市民了解距离自己最近、具备静脉溶栓诊疗能力的医院,引导卒中患者及时准确就诊,赢得抢救时间。

热搜指数:★★★★★

便民 @周口晚报

一批新能源公交车开上周口街头

10月24日上午,周口中心城区200台新能源公交车运营启动仪式在市体育中心举行,首批60台新能源公交车正式上线运营。

据了解,这批新能源公交车上线前,我市有公交车510台,运营线路17条,单边里程285.4公里,覆盖南北方向主干道路6条,东西方向主干道路9条,次干道

9条。

2017年,我市启动了公交车购置及线路规划,投资1.26亿元,新购新能源公交车200台。线路规划以“提升干线,加密支线、辐射三区、衔接公铁、保障重点、实现全覆盖”为基本原则,对重要线路适当加密发车班次,重点新增老城区与东新区、市经济技术开发区、周口港区之间的

公交线路;围绕省十三届运动会公交运力需求,调整提升公交线路,确保全市重要节日和重大活动公交服务保障到位;对凡适合开通公交车的街道、主要居民集聚区,实现全覆盖,并扩建改善公交场站,布局一批有文化特色的公交候车厅,提升城市形象。

热搜指数:★★★★★

提醒 @周口晚报

我市可以“刷脸取款”啦

近日,被热议的银行ATM机“刷脸取款”在周口已成为现实。客户取钱不需要拿银行卡,只要通过ATM机上的人脸识别,按提示操作几下,钱就能“吐”出来。

在周口中心城区七一路与常青路交叉口附近的中国农业银行周口分行营业部,周口晚报记者看到有一台ATM机屏幕上上方装有双摄像头,屏幕右上角写着“刷脸取款”几个字。随后,周口晚报记者来到ATM机前进行体验。在ATM机上点击“刷脸取款”,屏幕界面就开始抓拍人脸,几秒钟后人脸识别成功,界面随即出

现输入手机号码或输入身份证号码加以验证的选项。选其中一项加以验证无误后,客户在中国农业银行所有的银行卡账号便会在ATM机屏幕界面。客户可以选择任意一个,输入取款金额及密码后,就可取到现金,整个过程不到30秒。

“刷脸取款”限定用户每日取款累计不能超3000元,不支持跨行取款,不支持存款业务。

据介绍,在进行“刷脸取款”操作时,客户需露出额头、免冠,且脸部无遮挡,并与摄像头保持50厘米内的距离,眼睛正

视摄像头。“刷脸取款”并不意味着只要在ATM机前一站,机器识别客户的身份后就会自动“吐”出钱来。除了人脸识别,客户还需要输入手机号码或身份证号码进行身份确认,同时还要输入银行卡密码,三重保护,相对插卡取款,多了一重安全保障。

据了解,目前我市只有中国农业银行可以“刷脸取款”,其他银行还没有开通此业务。而且只有办理银行卡的客户才可以进行“刷脸取款”,那些只有存折而没有办理银行卡的市民无法进行“刷脸取款”。

热搜指数:★★★★★

为你服务 @周口晚报

泡脚水里加点料 排毒百病消

泡脚养生,已有数千年历史,早在《黄帝内经》就有记载:入秋后,寒气升,泡脚驱寒,消百病。

用热水泡泡脚,既解乏,又有利于睡眠,还可以改善局部血液循环。泡脚的同时,在水中加点这些东西,还可以起到其他作用。

(一)生姜

1. 预防流感

秋天感冒了先别吃药,用5片生姜泡脚,每次20分钟,连泡2至3天就能完全好,还能增强体质,预防流感再次发生。

2. 预防手脚冰凉

一到秋冬季节,许多人手脚冰凉,这是体虚血亏的表现,连续用生姜泡脚1至2周,手脚冰凉会完全消失,并且不易反复。

3. 治疗关节炎症

关节炎很难好,但是如果每周坚持用生姜泡脚2至3次,两个多月,关节炎就能完全好。

(二)白醋

1. 净化血液

很多人不知道,用醋泡脚时,醋能渗透脚部皮肤,进入血液,清理血液中的垃圾和病变残渣,从而起到净化血液的作用。

2. 美白祛斑

白醋泡脚能改善面部色斑。

3. 预防失眠多梦

现在生活压力大,许多人失眠多梦,早晨起来没有精神,睡前用白醋泡脚,不仅能放松神经,还能让人安睡一整晚。

(三)食盐

1. 增强记忆

生活压力大,容易出现记忆力减退,记不住事,用盐水泡脚,能增强大脑供血量,使思路清晰,作重大决策时不妨试试。

2. 延缓衰老

经常用盐水泡脚,能延缓衰老速度。

3. 防止裂脚

秋冬季节,最容易出现裂脚,如果脚上的角质层很厚更容易裂,用食盐加热水泡脚,能强力去角质,防止裂脚。

(四)艾叶

1. 止咳化痰

咳嗽是秋天高发病,一旦得上就很难好,用艾叶泡脚,每天20分钟,泡第一次就会有改善,并且还能清肺热,排肺毒。

2. 皮肤止痒

艾草泡脚能缓解皮肤瘙痒。

3. 缓解皮肤过敏

艾草泡脚能改善敏感肌肤。

(五)陈皮

1. 排湿寒气

体虚怕冷的人,一般是体内有湿寒气,用陈皮泡脚能排出体内湿寒气,一般连泡1至2周,体内的湿寒气就能完全消失。

2. 润肠通便

秋天天气干燥,用陈皮泡脚能润肠通便,预防便秘,对于上火引起的便秘,一般连续泡2至3天就能完全恢复。

3. 光滑皮肤

很多女性平时喜欢穿高跟鞋,脚部皮肤粗糙会显得很尴尬,陈皮含有丰富的维生素C,能让皮肤光滑细腻。

秋冬泡脚三大注意

1. 不要超过30分钟

浸泡时间最好不要超过30分钟,老人不要超过20分钟,以免出现心慌心悸。

2. 饭后半小时内不要泡脚

饭后半小时内,血液集中在胃部,此时泡脚会影响消化能力,容易出现消化不良。

3. 特殊人群要小心

心脑血管人群、儿童、孕妇等特殊人群泡脚时,水温不宜过热,以免伤到身体。

热搜指数:★★★★★

