

我国在单纯疱疹病毒中和抗体的研究中取得重要进展

单纯疱疹病毒感染是严重的全球性健康问题,目前尚无有效预防疫苗。中国科学院武汉病毒研究所在筛选针对单纯疱疹病毒中和抗体的研究中取得重要进展,相关科研成果近日在线发表于国际专业期刊《抗病毒研究》上。

据中国科学院武汉病毒研究所王华林研究员介绍,尽管以阿昔洛韦为代表的抗病毒化学药物可以用于临床治疗,但是耐药病毒株的出现和药物的毒副作用,使得探索治疗和预防单纯疱疹病毒及其耐药株的新策略显

得迫切。

单纯疱疹病毒的包膜糖蛋白能够诱导机体的细胞免疫和体液免疫反应,是诱导机体产生中和抗体的主要免疫原。这一蛋白也是病毒进入宿主细胞和病毒传播过程中的关键分子,因此,科学家研究病毒疫苗和病毒感染新型治疗策略的重要靶标分子就是其包膜糖蛋白。

王华林研究团队成功筛选到一株新的单克隆抗体,发现其识别包膜糖蛋白中一段新的连续抗原表位,具有很高的单纯疱疹病毒

中和活性,并在细胞水平上和动物模型上对单克隆抗体的中和效果进行了评估。

研究结果表明,这一株新的单克隆抗体不仅能够有效中和病毒的感染,而且能够阻断病毒细胞间传播方式。同时,这一抗体也能有效抑制病毒感染引起的合胞体的形成。

这一研究为后续单纯疱疹病毒疫苗设计和病毒感染的新型治疗策略研究奠定了基础。

(据新华网)



沈丘光明眼科医院工作人员与敬老院人员共庆重阳节

沈丘光明眼科医院 为敬老院老人送温暖

□记者 刘艳霞 文/图

本报讯 重阳节当天,沈丘光明眼科医院组织人员到沈丘县赵德营镇、付井镇和北杨集镇的三家敬老院开展重阳节送温暖活动,为那里的老人送去老花镜、水果和其他生活用品,价值上万元。敬老院的老人开心地说:“现在党的政策好啊,让我们孤寡老人老有所养,吃、穿、住、医都包了。过节了,沈丘光明眼科医院的人员还不忘来看望我们,我们太高兴了。”

据了解,沈丘光明眼科医院致力于当地居民眼保健能力建设的同时,还建立了专门的慈善基金,用于支持老年人和弱势群体的眼病治疗,并开展各种公益活动回报社会,受到社会广泛好评。

公民健康素养 66 条

第十七条

关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会自我健康管理高血压的危险性分层。

高血压的危险性分层

采用心血管危险因素、靶器官损害和有关的心、脑、肾、血管并发症情况,联合对高血压患者进行绝对危险性水平分层,分为低危、中危、高危、极高危 4 种。

低危:高血压 1 级,不伴有其他危险因素;

中危:高血压 1 级伴 1~2 个危险因

素,或高血压 2 级不伴或伴有不超过 2 个危险因素;

高危:高血压 1~2 级伴至少 3 个危险因素;

极高危:高血压 3 级或高血压 1~2 级伴靶器官损害及相关的临床疾病(包括糖尿病)。

高血压的危险因素

1. 肥胖:体重指数增加是高血压病最危险的因素。肥胖人脂肪多,这不仅引起动脉硬化,而且还因脂肪组织内微血管的

增多,造成血流量增加,结果易产生高血压。

2. 饮食:食入过多的食盐,可致高血压。

3. 年龄:年龄每增加 10 岁,高血压发病的相对危险性增加 29.3%~42.5%。

4. 精神紧张:长期精神紧张、愤怒、烦恼、环境的恶性刺激(如噪音),都可以导致高血压的发生。

5. 职业:工作紧张,注意力需要高度集中又少体力活动的职业,高血压的发病率明显增高。

6. 饮酒:酒能引起高血压且加重高血压,损害心脑血管。

7. 吸烟:长期大量吸烟,可引起小动脉的持续性收缩,天长日久,小动脉壁的平滑肌变性,血管内膜渐渐增厚,形成小动脉硬化。

8. 遗传因素:高血压具有明显的家族聚集性,父母均有高血压,子女的发病概率高达 46%。

高血压患者的自我健康管理

1. 养成定期测量血压、定期检查的习惯,1~2 周应至少测量一次血压,每年定期检查 1~2 次。

2. 治疗高血压应树立“三心”,即信心、决心、恒心,只有这样做才能防止或推迟机体重要脏器受到损害。

3. 定时服用降压药,不随意减量、停药或更改药物,一定要在医生指导下对现病情进行调整,防止血压反跳。

4. 条件允许,可自备血压计,学会自测血压。

5. 除服用合适的药物外,平时还要注意劳逸结合、适当运动,注意饮食,保持情绪稳定、睡眠充足,这是长期有效控制血压的基础。

6. 老年人降压不能操之过急,体位变化时要缓慢,以减少心脑血管并发症的发生。

(未完待续)

(市卫计委宣传科提供)



一周 120 报告

数据来源:市卫计委 120 急救指挥中心
采集时间:2017 年 10 月 26 日~11 月 1 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	71
其他类别外伤	54
其他内科系统疾病	57
心血管系统疾病	27
脑血管系统疾病	10
其他	6
酒精中毒	5
妇、产科	5
药物中毒	4
呼吸系统疾病	1
食物中毒	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 241 人次。眼下已到了深秋,很多鼻炎患者的鼻子对冷空气异常敏感,每年秋风一起,或者冷空气到来,气温骤降时,就开始不舒服,出现反复流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症。其实,这是过敏性鼻炎的典型症状。深秋时节,天气干燥,风力较大,大风吹来的粉尘和花粉成了诱发过敏性鼻炎高发的主要原因。

医生建议,首先,避免接触过敏原,并尽量避开它。如果患者在户外会有鼻子不舒服的感觉,应尽可能减少户外活动,外出时可以戴口罩。其次,入秋之后,要经常洗换被褥、床单、窗帘、地垫等容易藏尘的针织品。如果有家人是过敏体质,尽量不要饲养宠物。最后,忌食寒凉生冷等刺激性食物,慎食鱼、虾、蟹等海产食物,平时注意多吃补益肺气的食物。(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院

采集时间:2017 年 10 月 26 日~11 月 1 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1317
妇、产科	986
脑病科	875
肺病科	871
肝病科	807
皮肤科	742

温馨提示:深秋之际,气温异常,早晚温差相差近 10 摄氏度。10 摄氏度以上的温差会引起血管收缩波动,很容易导致心脑血管问题的发生。每年 10 月底是心脑血管疾病的“黑色季节”,患有心脑血管疾病的人极易旧疾复发或加重病情,因此要特别注意。

医生提醒,首先,认识自身存在的心脑血管病危险因素,实行自我保健,对自己的健康负责,避免思想上轻“敌”,做到勤检查、按时吃药。其次,患者要重视和了解天气情况,及时收听气象预报,以便能随时增减衣物,应付自如,千万不要在这方面有任何偷懒、侥幸,否则会因小失大。最后,戒除不良嗜好与不卫生习惯,保持健康生活规律与方式,有个人的兴趣爱好。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

