

铭记 2017 年秋天的思想光芒

■姜赟

世界社会主义浪潮，起伏奔涌 500 年，在 2017 年的秋天绽放新的光芒。10 月 24 日，在党的十九大闭幕会上，习近平新时代中国特色社会主义思想正式写入中国共产党章程，人民大会堂里的掌声，经久不息。这意味着，全党全国各族人民拥有了实现中华民族伟大复兴的行动指南，科学社会主义在 21 世纪的中国焕发出强大生机活力，中国特色社会主义伟大旗帜在世界上高高擎起。

任何理论都属于它的时代。十月革命一声炮响送来的“真理之光”，穿越革命岁月的浩荡洪流，历经建设年代的火热浪潮，激荡改革开放的时代风云，产生了毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，洞穿历史迷雾，破除发展障碍，使中国大踏步赶上人类文明发展的潮流。而党的十八大以来，我国取得了全方位的、开创性的成就，发生了深层次的、根本性的变革，中国特色社会主义进入了新时代。这是理论催生的实践，这是思想展现的伟力。判断新的历

史方位、回答新的时代之问、明确新的使命担当，习近平新时代中国特色社会主义思想的诞生，是历史规律、客观必然，是中国共产党创造力的充分体现。

有人说，如果将习近平新时代中国特色社会主义思想比作一座智慧宫殿的话，那么，“八个明确”就是房梁，清晰阐明了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义；“十四条坚持”就是柱子，具体谋划了怎样坚持和发展中国特色社会主义。美国《华尔街日报》网站评价，“这一思想似乎涵盖了中国继续发展面临的所有决策和涉及的所有挑战”。习近平新时代中国特色社会主义思想创造性地回答了实践和时代提出的重要课题，体现了习近平总书记广阔的人类视野、超凡的政治智慧、卓越的战略眼光，也开辟了马克思主义新境界、中国特色社会主义新境界、治国理政新境界、管党治党新境界。

在十九届中央政治局第一次集体学习上，习近平总书记强调领导干部不仅要有担当的宽肩膀，还得有成事的真本领。真本领从何而来？正是从习近平新时代中国特

色社会主义思想中来。江西井冈山市委书记刘洪曾这样总结井冈山市率先脱贫摘帽的经验：没有我们党创新理论的指引，没有广大人民群众的强大拼搏，就没有井冈山脱贫摘帽的伟大胜利。诚如斯言，过去 5 年的“极不平凡”，昭示新思想的磅礴伟力；未来征程的开拓进取，更需将新思想落实到新实践。随着时间的推移和实践的发展，这一科学理论的历史地位和实践意义必将更加充分地彰显。

党的理论创新每前进一步，党的理论武装就跟进一步。毛泽东曾经指出：“掌握思想教育，是团结全党进行伟大政治斗争的中心环节。如果这个任务不解决，党的一切政治任务是不能完成的。”新征程上，不可能都是平坦的大道，我们将会面对许多重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾。中国已经成为世界经济的“稳定之锚”，但发展不平衡不充分的问题仍然存在；1500 多项改革举措挺进“深水区”，可“硬骨头”仍有很多待啃；美丽中国的画卷不断铺展开来，生态短板依旧显著……面对追求更高质量发展的种种难

题，我们正需撸起袖子时刻准备搬石清障。只有用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、凝聚力量，才能找寻到爬坡过坎的智慧、凝聚起攻坚克难的力量，不断打开事业发展新局面，以新作为让新时代呈现新气象。

科学的理论只要同实践结合、被人民掌握，就会散发出真理的光芒，产生无穷的力量。我们坚信，有新思想的引领，“中国号”航船即便遭遇乱云飞渡、激流险滩，也能在中国共产党的领航下，驶向潮平岸阔的水域。



党的十九大文件及学习辅导读物河南首发式在郑举行

本报综合消息 举世瞩目的党的十九大胜利闭幕，相关的重要文件、文献、辅导读物也将第一时间与河南读者见面。11 月 1 日下午，党的十九大文件及学习辅导读物河南省首发式在郑州中原图书大厦举行，省委常委、宣传部长赵素萍出席首发式并向基层党组织代表赠书。

首发式由省委宣传部、省新闻出版广电局主办，中原出版传媒集团承办。

省委宣传部要求，认真学习宣传贯彻好党的十九大精神，是当前和今后一段时期全省的首要政治任务。全省各地相关单位要以高度的政治责任感和使命感做好学习读物的出版发行、宣传征订和学习使用工作，紧密结合河南实际，采取多种方式，运用多种载体，在全社会积极营造学习

宣传贯彻党的十九大精神浓厚舆论氛围，引导广大干部群众做到学懂、弄通、做实，推动党的十九大精神在河南落地生根。

据悉，党的十九大文件及学习辅导读物由河南人民出版社租型印制出版，各市县新华书店统一发行。《决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告》《中国共产党章程》《中国共产党第十九次全国代表大会文件汇编》《党的十九大报告辅导读本》等党的十九大文件及学习辅导读物，即日起在全省各级书店卖场、“云书网”线上平台同步销售。

(据《河南日报》)

生活需要节奏感

■李洪兴

因为失眠，时间一长，对“熬夜”却没了感觉。直到周围朋友念叨，“年龄越大，越熬不动了”“熬一次夜，很久都补不回来”，这才意识到“熬夜”是多数人的苦闷。

熬夜有害健康，已是尽人皆知的常识。可是，面对现实的种种“不可抗因素”，如加班赶工、值夜班等，总是很难在工作生活与充足睡眠之间找到适度的平衡。当然，还有很多人尤其是年轻人，更热衷于“夜生活”，后半夜兴奋也是常有的事。无论情不情愿，现代人的“睡眠剥夺”客观存在。

后果显然也不甚乐观。多数人不会因为熬了夜而无视第二天“八点到岗”的要求，有几人又能时刻都精神饱满，甚至不焦虑、不烦躁？其实，被压缩的睡眠，与其说是“眼皮的战争”，不如说是生活节奏的抗争。我们经历的每一次“睡眠剥夺”，何尝不是“节奏剥夺”？生活，需要保持节奏感。

有两件事很有节奏感，一是音乐，二是跑步。很多人喜欢边跑步边听音乐，或许也是因为节奏感带给人的愉悦。当听到节拍分明的曲子，每个人都会不自觉地跟起来，扭也好、动也罢，即便是一起摇摆，也会平添几分激情。更别说跑步了，在步伐间调整好呼吸，并非易事。对每个人来说，生活奥秘恰恰藏在音乐和跑步的节奏里：音乐过于亢奋，奔跑过于急促，像极了现代人忙碌的快；音乐相当舒缓，奔跑如同踏步，也类似于一些人的失落。人生的快慢、急缓总是在节奏的跳动中转换，关键看如何掌握。

难的是，生活的节奏，或温柔或昂扬，从来不是简单的二分。一些人的确很忙碌，因为能够认清动力和压力的分界点，即便一天有 25 个小时，也不会被高强度、快节奏击倒。而有些人面对生活更多的则是悲观消沉，因为步伐凌乱、节奏慌张，甚至“丧”了起来。就像年轻人中流行的“丧文化”，虽有调侃之意，虽在“我觉我丧”中找到了一块舒适空

间，但无意义的放空也换不来想要的激情与活力。实际上，站在生活的路中央，一头是鸡血满满、一头是颓废不堪，向哪个方向奔跑都是自我消耗，非但踩不住生活的鼓点，反而可能会自乱阵脚。

生活更钟爱有意义的节奏。有三个女孩的故事值得一说：一个 80 后女孩来到陕北农村，住窑洞、种庄稼，写生画画，用颜色绘出黄土高原的感动；一个建筑学博士，随着科研团队来到云南和四川的贫困山区，用双手为当地人改造危房；一个名校毕业生辞去工作，回到家乡，创建书院以传播那些自己熟识的文化遗产。她们既难称伟大又不失平凡，不是因为多么惊天动地，而是把生活过成了自己想要的样子，用恰当的节奏经营生活的美好，于己于人都散发着一一种可贵的：进击生活，因为热爱，所以精彩。

节奏感像火候，是技术也是艺术，掌握好才能烧出精致。制作一只建盏，若想复原成“曜变天目”，过程中有万千种可能，坯土搅拌的黏度、颗粒的粗细度、上釉的均匀度、烧制的时间与温度等等，无不考验制作者的力度、节奏与耐心，精品与次品也往往就在一念之差。时至今日，当人们讨论“精致”与“粗鄙”、“存在”与“意义”时，别忘了还有节奏与秩序。

有人说，熬夜是没勇气结束一天，睡懒觉是没激情开始新的一天。或许夜已深，“内在有激情，但是还是要从容不迫”，这句忠告在耳畔响起时，你是否找到了自己的节奏，重整行装再出发？

私密操控

画中有话



有一种“海豚音”，不动听，你也听不见，你的手机却“唯命是从”——在实验室场景中，可以在手机用户毫无察觉的情况下，用人耳听不到的超声波启动手机语音助手功能，实现包括网购、拨打电话、查看文档等在内的一系列私密操作。

据浙江大学电气工程学院徐文渊教授介绍，他们之所以把这种攻击命名为“海豚音攻击”，是因为海豚的叫声是一种超声波。“我们设计了一种完全无声的攻击，将正常的语音调制成超声波载波上的语音命令，当其频率大于 2 万赫兹时，人耳无法听见，但手机的语音助手依然可以接收这样的命令。”

专家建议，有关部门尽早介入调查，发布该漏洞信息，督促相关手机生产厂商加快推出漏洞补丁，以保障用户财产权和隐私权。同时，有关部门也应加快出台相应的行业准入标准，对包括可执行操作指令的收声传感器在内的新兴电子元器件划定“安全红线”。 新华社发

周末闲评

