

## 我骄傲 我是小记者

小记者:曾涵彧 编号:172428  
学校:周口文昌小学五(3)班

一年的小记者生涯快要结束了,每当回忆起这一年中的点点滴滴,就非常愉悦。各种各样的活动让我开阔了视野,增长了见识,拥有了自信。阅读每期优秀作品,可以让我取长补短,习作进步很快。一篇篇习作的发表,让我品尝到了成功的甘甜。

以前,我是一个缺乏自信的女孩子,老觉得自己做什么都不如别人。上课时不敢举手发言,生怕回答不好受到同学们的嘲笑。学校组织的各种活动不敢参与,总是推着别人上前,自己缩在后面。妈妈发现了问题的严重性,鼓励我报名参加小记者。起初的每次活动我都是旁观者,只看不做,妈妈很不满意。记得那次周口晚报又举行活动,是到乐比王国参加职业体验。妈妈给我报了名,她要看我的表现。这次在叔叔阿姨的鼓励下,我大胆参与,又是当“医生”,又是当“考古专家”,又是当“面点师傅”……每个职业我都做得尽心尽力,像模像样,还获得了许多乐乐币,妈妈露出了满意的笑容。这次活动使我的自信心大大提高,原来我并不比别人差。从此,我积极参加小记者的各项活动,每次都有不同的收获。

明年我还要报名参加小记者,因为我从中收获了很多知识和快乐。

(辅导老师:曾庆翠)

## 高傲的孔雀

小记者:丁弋珂 编号:171636  
学校:周口七一路一小四(5)班

从前有一只孔雀,它老是说:“没有人比我更美丽。”

第一天,孔雀走在路上看见了小猴子,孔雀说:“看你那灰色的皮毛,难看死了,果然没有人比我更美丽!”没来得及说话的小猴气得头也不回地走了。孔雀又向前走去,它看见一只小灰兔唱着歌,蹦蹦跳跳开心地来了。孔雀见到它说:“呀,是小毛球呀,看你的颜色,灰得发黑!不对,应该叫你小灰球!哈哈哈……”小灰兔听了,坐到地上哭了起来。

第二天,小灰兔去找孔雀,那时孔雀还在睡大觉呢!孔雀醒来了,小灰兔说:“孔雀,在树林里的一座山上有间小木屋,里面有一个比你美丽的动物。”孔雀生气地走到山上,对着小木屋大叫:“小木屋里的人,给我出来!”它出来了,是凤凰。小兔子说:“呀!凤凰确实比孔雀美丽多了!”孔雀一听,立刻把小灰兔踢进了泥潭里,还说:“哈哈哈!小灰球变成黑泥球了!”凤凰一看,赶紧把小灰兔抱了起来。

小灰兔说:“果然,凤凰比孔雀更美丽!”

(辅导老师:张苗苗)

## 金针菇

小记者:白茗尹 编号:172417  
学校:周口文昌小学五(3)班

今天,我要给大家推荐一种菌类食品——金针菇。金针菇又叫冬菇、金菇、智力菇等,因为它的菌柄细长,好似金针菜,故称金针菇。它属于伞菌目白蘑科针金菇属,具有很高的食用和药用价值。

金针菇不含叶绿素,不具有光合作用,不能制造碳水化合物,完全可在黑暗环境中生长。它易生长在柳树、榆树、白杨树等的枯树干及树桩上。

经常食用金针菇,不仅可以预防和治疗肝脏病及胃肠道溃疡,而且也适合高血压患者、肥胖者和中老年人食用。它能有效地增强机体的活性,促进体内新陈代谢,有利于食物中各种营养素的吸收和利用,对生长发育

育也有很大的益处。

金针菇和猪肚一起吃可开胃消食,和豆腐一起吃可降血压、降血脂,和西兰花一起吃可增强免疫力、防癌抗癌……不过,金针菇可不能与牛奶同食,否则会引发心绞痛;不能同蛤同吃,会破坏菇中的维生素 B1,导致营养流失;更不能跟驴肉同吃,否则会导致腹痛、腹泻,危及生命。

金针菇既有它的好处,也有它的不足,在日常生活中,我们应该合理食用,让它更好地服务于我们。

(辅导老师:曾庆翠)

## 爱忽悠的哥哥

小记者:殷沛贤 编号:171599  
学校:周口七一路一小三(4)班

我最熟悉的人是殷沛凯,没错,他就是我哥哥。

他写作业时精力不专注,只有被妈妈训一顿,才会聚精会神地写。他还很自恋,爱吹牛,说他是天下第一大帅哥。他给自己起了个绰号——忽悠大王,还说:“有事就找忽悠大王,凡事都能忽悠对。”他胸前长了一个大黑痣,说那个大痣叫胸有大志。他还爱装成一个老头儿的样子,挤着眼,一只手背后,另一只手拿根棍子,一瘸一拐走得非常慢,还说:“小朋友,老头子来了,赶紧让路……”

我的哥哥真的很有趣,我喜欢哥哥。

(辅导老师:张艳)

## 秋天的风

小记者:陈启蒙 编号:171852  
学校:周口七一路一小三(4)班

秋天的风是让人尊敬的大明星,他走过草地,小草向他敬礼;他走过树林,蘑菇

向他敬礼;他走过果园,苹果、梨子向他敬礼……

秋天的风是老师,他的学生很多,有柏树、枫树、柳树……每当家长会开完以后,秋风老师就去家访,学生常下来接老师。

秋天的风也是妈妈,他的孩子有很多。枫叶也是他的孩子,他过来拍拍枫叶的头,枫叶的脸就红了。

秋天的风是一把扇子,扇走了夏天的炎热,送来了秋天的凉爽。小动物们感到了秋天的凉意,知道冬天快要来了,都在为过冬做准备。

秋天的风还在牵牛花广播电台给虫宝宝下了通知:“虫宝宝们,冬天快要来了,快做准备吧。”虫宝宝们听了,赶紧挖洞准备过冬。

秋天的风真是一个会玩花样的小精灵。

(辅导老师:张艳)

## 榴莲的自述

小记者:王琳涵 编号:172429  
学校:周口文昌小学五(3)班

哈喽,大家好!我是万千种水果中的一员——榴莲。一听到这个名字,你们一定会不以为然:“切,不就是榴莲吗,有什么奇怪的?”你们先别着急啊,听我慢慢讲。

我知道我是人见人烦的一种水果,还长着一身的尖刺,一刀下去,“啪”,臭气扑鼻。可是我也不是一无是处,我身上有许多宝贝。虽然我的果肉闻着很臭,可是里面有维生素 A、维生素 B、维生素 C,营养丰富,还可增强免疫力,增强活力,味道也很鲜美呢!并且,我还有美容功效呢!

民间有“一只榴莲三只鸡”的形象比喻,就是说我有大补的功效。我既可以活血散寒,又可以强身健体,还有开胃消食的作用。

怎么样?我厉害吧?不要动不动就看不起我哦!

(辅导老师:曾庆翠)

## 快乐的课余生活

小记者:夏俪瑄 编号:171596  
学校:周口七一路一小三(4)班

我喜欢跳绳,喜欢打篮球,喜欢看课外书,还喜欢看电影。其中,我最喜欢的就是看电影了。

到电影院看电影,我喜欢买奶茶和可乐,还有果汁,这都是我看电影时的零食。

我还喜欢跳绳,一分钟能跳 80 个呢!不过,有时候我跳得快,有时候跳得慢。我也喜欢打篮球,打篮球很好玩,我一般投球都投不进去,因为我个头有点矮,比我高的大哥哥、大姐姐都能投进去。等我长高了,我会努力锻炼的,到时候也能投进球了。

多么有趣的课余生活。

(辅导老师:张艳)

## 美丽的秋天

小记者:马俊哲 编号:171606  
学校:周口七一路一小三(4)班

秋天到了,很多水果都熟了,有橘子、蓝莓、菠萝、苹果、葡萄、香梨、桃子等很多很多。

站在树林里,树叶都落下来了,金色的叶子铺在地上像地毯一样。

公园里的小湖上,漂着很多小树叶,红红的枫叶像一枚枚邮票漂啊漂。公园里还有菊花,颜色更多了,有紫色的、淡黄色的、雪白的……

秋天真美啊!

(辅导老师:张艳)

