

美化人生

现在的社会，一切都讲究“美化”。庭院要种植花草来美化，产品要通过包装来美化，甚至各种运动项目，举凡吊单杠、撑杆跳、掷铅球、有氧舞蹈，乃至田径赛跑、各种球赛等，都要美化。经过美化才有美感，有美感才能耐人寻味，才会吸引人欣赏。

其实，人更需要美化，不美化就会粗俗不堪，难以受人欢迎。美化过的人，在群众中，才能受人礼遇。我们要怎样美化人生呢？

一、美化语言。人和人讲话，除了声音要柔和，音量大小要适中，尤其措辞要恰当。我们看电视台的主播，乃至一些心理咨询师、旅行社的导游人员等，他们在语言的修辞上，必然也都是经过多少美化的训练，才能胜任工作。

二、美化笑容。语言动听还不够，还要有笑容陪衬。有的人没有美化过笑容，不会笑，所谓“皮笑肉不笑”，甚至“阴笑”“冷笑”。假如是美化过的笑容，会如春风般温暖，又如花开一样灿烂。一个脸上经常堆满真诚笑容的人，于人际、办事上，都会得到很大的帮助。

三、美化动作。有了语言、笑容之后，还要有美化的动作。一个手势，一个眼神，随意一个动作，都让对方觉得你高贵无比。一举手，一投足，都有一定的礼仪。即使倒茶、握手、赠送礼品，都应该加以美化，如此在外和人接洽办事，才能事半功倍。

四、美化心境。做人处事，都要经常往好处想。心的美好，“诚于中，形于外”，人家都会看得出来。如果心念中经

常存着怀疑，凡事不往好处想，久而久之，我们听到的好事，也会在心中大打折扣。一些跟我们谈话的对手，如果他们高明的话，都会一目了然，最后吃亏的还是自己，因为不能达到与人谈话的目标。

五、美化观念。一个好的观念，要从幼小时慢慢养成。比方说，早晨起床，今天天气很好，阳光普照。如果天气不好，今天天气清凉，记得加件衣服。吃早饭时，心中感恩妈妈做早餐的辛苦，感谢爸爸工作赚钱养家不容易，乃至想到哥哥、姐姐、弟弟、妹妹，大家都对我很好，他们都很了不起，所以借着吃饭时，多叫几声“爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹，大家快来吃早餐”。甚至想到等下去要去见一个好人，要去听一个人训话。你能把一天当中的每件事、每个人都想成很好，这不但是观念的美化，其实是你整个人都美化了。

六、美化环境。有了以上的美化，最后就是要有美化的环境。环境美好不美好，所谓“境由心生”。比有我们到了一个地方，可以赞叹：这里通风很好、这里景观很美、这里交通很方便、这里文化气息很浓厚。你在赞美环境的同时，也要赞美你所拜访的对象：你很慈悲、你很周到、你待人诚恳、我们承受你很多的关照、今天打扰你了。这些虽然是客气话，但是随着为你美好的语言、美好的笑容、美好的动作、美好的心意、美好的观念所感召，美好的世界当下就呈现在你的眼前，你自然就能拥有一个美好的人生了。（星云）



初夏新雨后，抱鱼去远行。红尘虽无趣，人际却有情。

——老树画

COURTYARD
玖號院
一院藏天下

间间沿街铺 · 铺铺招牌店

一生摇钱树 世代聚宝盆

沿街旺铺 5万抵10万 公开发售

财富热线 0394 | 82033333

项目地址：文昌大道周口师范学院对面

广告