

# 美化人生

现在的社会,一切都讲究“美化”。庭院要种植花草来美化,产品要通过包装来美化,甚至各种运动项目,举凡吊单杠、撑杆跳、掷铅球、有氧舞蹈,乃至田径赛跑、各种球赛等,都要美化。经过美化才有美感,有美感才能耐人寻味,才会吸引人欣赏。

其实,人更需要美化,不美化就会粗俗不堪,难以受人欢迎。美化过的人,在群众中,才能受人礼遇。我们要怎样美化人生呢?

一、美化语言。人和人讲话,除了声音要柔和,音量大小要适中,尤其措辞要恰当。我们看电视台的主播,乃至一些心理咨询师、旅行社的导游人员等,他们在语言的修辞上,必然也都是经过多少美化的训练,才能胜任工作。

二、美化笑容。语言动听还不够,还要有笑容陪衬。有的人没有美化过笑容,不会笑,所谓“皮笑肉不笑”,甚至“阴笑”“冷笑”。假如是美化过的笑容,会如春风般温暖,又如花开一样灿烂。一个脸上经常堆满真诚笑容的人,于人际、办事处上,都会得到很大的帮助。

三、美化动作。有了语言、笑容之后,还要有美化的动作。一个手势,一个眼神,随意一个动作,都让对方觉得你高贵无比。一举手,一投足,都有一定的礼仪。即使倒茶、握手、赠送礼品,都应该加以美化,如此在外和人接洽办事,才能事半功倍。

四、美化心境。做人处事,都要经常往好处想。心的美好,“诚于中,形于外”,人家都会看得出来。如果心念中经

常存着怀疑,凡事不往好处想,久而久之,我们听到的好事,也会在心中大打折扣。一些跟我们谈话的对手,如果他们高明的话,都会一目了然,最后吃亏的还是自己,因为不能达到与人谈话的目标。

五、美化观念。一个好的观念,要从幼小时慢慢养成。比方说,早晨起床,今天天气很好,阳光普照。如果天气不好,今天天气清凉,记得加件衣服。吃早饭时,心中感恩妈妈做早餐的辛苦,感谢爸爸工作赚钱养家不容易,乃至想到哥哥、姐姐、弟弟、妹妹,大家都对我很好,他们都很了不起,所以借着吃饭时,多叫几声“爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹,大家快来吃早餐”。甚至想到等一下要去见一个好人,要去听一个人训话。你能把一天当中的每件事、每个人都想成很好,这不但是观念的美化,其实是你整个人都美化了。

六、美化环境。有了以上的美化,最后就是要有美化的环境。环境美好不好,所谓“境由心生”。比有我们到了一个地方,可以赞叹:这里通风很好、这里景观很美、这里交通很方便、这里文化气息很浓厚。你在赞美环境的同时,也要赞美你所拜访的对象:你很慈悲、你很周到、你待人诚恳、我们承受你很多的关照、今天打扰你了。这些虽然是客气话,但是随着为你美好的语言、美好的笑容、美好的动作、美好的心意、美好的观念所感召,美好的世界当下就呈现在你的眼前,你自然就能拥有一个美好的人生了。

(星云)



初夏新雨后,抱鱼去远行。红尘虽无趣,人际却有情。

——老树画画

COURTYARD  
玖號院  
一楼 廉天下

间间沿街铺·铺铺招牌店

# 一生摇钱树 世代聚宝盆

沿街旺铺 5万抵10万 公开发售

财富热线  
0394 | 8203333

项目地址:文昌大道周口师范学院对面

广告

■本报地址:河南省周口市周口大道

■邮政编码:466099

■广告许可证号:豫周工商广字第0002号

■本市每份零售价:0.60元

■周口日报社印务中心印刷