

周口报业传媒集团

周口晚报

第309期 每周一出版  
今日B叠8版 本版编辑/方珍

# 小记者报

开心体验 快乐成长

2017.12

星期一

丁酉年十月廿四

热线电话:13592220007

11

网址:www.zhld.com  
市区投稿邮箱:zkwbxjz@126.com

本报小记者走进周口市眼科医院采风

## 增长知识 开阔眼界

□晚报记者 王俊祥/文 常晶晶/图

本报讯 “近视会导致孩子学习成绩下降,影响孩子自信心,还影响孩子以后升学选专业,给生活带来种种不便……”12月10日,本报50名小记者走进周口市眼科医院采风。活动现场,该院医生的话引起了不少小记者和家长的重视。

当日上午10时许,本报小记者来到周口市眼科医院。在温暖的一楼大厅,该院相关医生向小记者讲解了眼睛的结构和功能、近视形成的原因以及预防近视的方法,小记者听得仔细、记得认真。互动环节,小记者积极举手提出问题。

体验检查视力、电脑验光,了解近视与散光等,小记者踊跃参与每个项目。接着,在该院工作人员带领下,小记者参观了该院主要科室,了解了配镜过程。“哥哥,你是怎么近视的呀?你觉得近视给你的生活带来什么不便?”一名小记者还在医学配镜室随机采访了两位正在配镜的市民。通过这两位市民的现身说法,这名小记者说自己今后一定要更加重视眼睛卫生,保护好自己的视力。“为什么验光前要滴眼药水?”一位医生回答说:“滴眼药水就像量身高一样,要站稳才能测量到准确的数字,如果东摇西晃就量不到准确的数字了,所以,滴眼药水是为了扩瞳,这样才能准确验光。”这位医生还提醒小记者“眼镜片有毒,不要随意戴别人的眼镜”等等。

一位随同家长说,孩子进入七年级以来,长时间用眼过度,眼睛负担加重不少。该院相关负责人表示,“眼睛是孩子心灵的窗户,作为家长,应为孩子的视力保驾护航。在高科技、智能手机普及的今天,我们呼吁家长从自己做起,放下手机,多陪孩子阅读,多让孩子到户外呼吸新鲜空气,健康生活。”

该院的医生还建议大家多吃胡萝卜等新鲜蔬菜,少吃甜食。陪同孩子来到现场的家长很喜欢这样的教育方式,一场小小的体验采风活动,让孩子不仅学到了重要的眼保健知识,也学到了课堂以外的生活常识,开阔了眼界。



## 周口莲花路小学 举行阳光体育大课间比赛

□通讯员 冯莉 文/图

本报讯 12月7日上午,周口莲花路小学全体师生以饱满的热情、昂扬的精神姿态,参与了一场如火如荼的大课间比赛,展示了全校师生良好的精神面貌和青春活力。

比赛开始,该校学生穿着统一的校服,踏着整齐的步伐,英姿飒爽地走上了赛场。《弟子规》、《倍爽》、《我相信》……每一曲音乐响起,该校师生的动作都是

那么熟练自如、整齐划一,神彩激昂飞扬,观众席上的家长拿起手机不停地拍照、录像。

阳光体育大课间活动是该校积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”号召,落实周口市教育局阳光体育大课间要求的具体体现,旨在提升该校师生耐力素质,磨练该校师生意志品质,培养该校师生集体主义情感,并调节该校师生情绪,振奋精神,消除大脑疲劳。

