

## 保护眼睛

小记者:付巧荣 编号:171951  
学校:周口六一路小学三(4)班

眼睛是怎样看物体的?人为什么会近视呢?带着这些问题,我报名参加了“我是小小眼科医生”小记者走进周口市眼科医院采风活动。

星期天上午10点,眼科医生为我们全体小记者上了一堂生动形象的知识课,内容包括眼睛的结构和功能、近视形成的原因以及近视的预防方法。然后,我们分成5个小组到医院各科室实践采风。我们组在医院工作人员的带领下到验光配镜科,现场了解验光配镜的过程。最后,小记者合影留念,活动圆满结束。

通过这次采风活动,我学到了重要的眼睛保健知识,消除了我的一些疑问。今后,我一定少玩手机游戏,少看电视,多到户外活动,保护好自己的眼睛。**(辅导老师:王丽)**

## 心灵的窗户

小记者:王恩泽 编号:170583  
学校:周口七一路二小四(3)班

今天,爸爸带我参加小记者活动——走进眼科医院采风。

到了眼科医院后,我看见过好朋友陈勇翔和高天乐,我们站在了一起。这时,一位医生阿姨走过来,给我们讲解了眼睛的结构和作用、近视形成的原因以及预防近视的方法。我听得非常认真,重点内容还用笔记了下来。

然后,这位医生阿姨又带我们上了4楼。我们换上鞋套,进了医务室。我检查了一下视力,唉,我的眼睛一个0.6、一个1.0。医生阿姨告诉我,我有点近视。听了阿姨的话,我很害怕。以后,我一定多吃胡萝卜、菠菜等蔬菜,养成良好的读书、写字习惯。

今天,我很开心,因为我不仅学会了如何预防近视,而且懂得了眼睛是心灵的窗户。

## 小眼睛 大学问

小记者:冯子晗 编号:170570  
学校:周口七一路二小四(2)班

你知道什么是近视吗?你知道什么是散光吗?你知道如何防近视吗?你可能不知道,可是,参加过周口晚报“我是小小眼科医生”活动的小记者就知道。

活动开始后,老师带我们来到周口眼科医院的大厅,讲了一些关于青光眼、白内障、近视的知识。我知道了治疗近视只有两种方法:一种是配眼镜,另一种是做激光手术。不过激光手术得到18岁以后才能做,所以戴眼镜更普遍。接下来,老师让我们分成5个小组,由医生带领着去学习不同的课程,我们队去医学配镜室学习近视和散光方面的知识。“正好我眼睛近视”,我一面想着,一面走进了医学配镜室。

进入医学配镜室,迎面看到一个玻璃柜里摆放着大大小小的眼镜框。一位医生说:“我们先了解一下眼睛的组成。”说着,他拿出一个放大的眼球,“眼睛和照相机差不多,它的前面是角膜……”我们一边认真地听着,一边瞪大了惊奇的眼睛。想不到,小小的眼睛里竟然有这么多的奥秘!接下来,医生又给我们讲了什么是散光、如何预防近视,还教了一套眼睛保健操。

今天我真是获益匪浅,收获大大的。



## 开心的一天

小记者:李润哲 编号:171843  
学校:周口六一路小学二(7)班

这个星期日有小记者活动,是到眼科医院学习关于眼睛方面的知识。

妈妈早早地把我带到了眼科医院,医院里已经有很多小记者了,有许多我不熟悉的面孔。活动开始了,医生阿姨先领着我们认识眼睛的结构,又教我们如何保护眼睛。在一个桌子上,有一个眼睛模型,模型能拆开。接着,医生阿姨又领着我们去了4楼,学习了很多关于眼睛的知识。快结束时,阿姨还为我们每个人检查了视力,我的视力是1.0。最后,医生还为我们发放了小礼物。

今天是我最开心的一天,既学习了知识,又收到了礼物!**(辅导老师:李琨)**

## 小小眼科医生

小记者:刘舒宁 编号:172108  
学校:周口六一路小学六(7)班

星期天,我参加了眼科医院采风活动。

我们先排成5个队,听阿姨讲解眼睛的结构:第一是角膜。正常的角膜就像水晶一样透明清澈,又称“黑眼珠”,它相当于一个透明的窗口。第二是瞳孔。它主要调节进入眼睛内的光线,在弱光条件下能够放大,允许更多的光线进入,以便看清东西。

采风活动开始了,我们队跟着一位阿姨上了4楼,学习验光。

我们穿上鞋套进去学习,那位阿姨先自我介绍,姓于名瑞。

于瑞阿姨先讲为什么验光前要滴眼药水。她跟我们讲,滴眼药水就像量身高一样,要站稳才能量出准确的数字,如果东晃西晃,就量不到准确的数字了。滴眼药水是为了扩瞳,然后才能准确验光。她说眼镜片有毒,不要轻易戴别人的眼镜。于瑞阿姨让视力最好的一位小记者去测视力,视力是1.0,又给他戴上100度的眼镜片,结果也是看到1.0。我们感到太有意思了。

这次活动中我学到了不少知识,明白了很多道理。**(辅导老师:高永兰)**

## 一次有意义的活动

小记者:黄嘉泽 编号:171831  
学校:周口六一路小学二(7)班

今天,我们小记者去眼科医院参加采风活动。

我们早早地来到眼科医院,先站好队,一位医生走了过来,给我们讲了眼睛的知识。我们分成了5个小组,我们小组听医生阿姨讲课。医生阿姨给我们讲了眼睛是由上眼皮、下眼皮、眼球、眼睫毛等组成的,眼睛上下左右的肌肉带动我们的眼球转动,它们像拔河一样,哪边的肌肉力量大,我们的眼球就往哪边转。医生阿姨说,得了白内障后,不要相信那些乱七八糟的药物和广告,要去正规医院治疗。眼睛近视了要赶快戴眼镜,不然会越来越严重。

这个活动让我知道了许多关于眼睛的知识,也懂得爱护眼睛的重要性。

这真是一次有意义的活动!**(辅导老师:李琨)**

