

微文联播 @周口晚报

周口中招有重大变化，初二考地理和生物，计入中招总成绩

12月18日上午，记者从周口市教育局获悉，2018年我市中招考试有重大变化，地理、生物被纳入到中考科目中，并计入中招总成绩。

据了解，根据省教育厅印发的《2018年河南省生物、地理学科中招考试办法暨命题要求》，2018全省初中生物、地理将纳入中招考试，考试对象为初二年级学生，考试时间为2018年6月27日上午。

记者在文件中看到，从2016年入学的初一年级新生开始，将初中生物、地理纳入中招考试科目，在相应课程结束后进行，实行随教随考随清。考试时间随当年初三年级中招考试一并组织，在中招考试七个科目（语文、数学、英语、物理、化学、思想品德、历史）考试之后进行考试。

采访中市教育局工作人员称，此次考试对象就是现在的初中二年级学生。生物、地理这两科中招考试实行全省统一命题、统一试卷、统一考试时间，采用闭卷考试方式，卷面分值均为50分，考试时间也均为50分钟。

热搜指数：★★★★★

北花园市场升级改造即将完工，有望年底开业

在省级卫生城市创建中，北花园市场是川汇区改造的重点项目，经过几个月的辛苦努力，改造工程接近尾声，有望年底开业。

据施工的工人介绍，大家经过近几个月的辛苦努力，加班加点施工，所有设施全部安装完毕，这几天就把用电设备安装好，每家每户都会用上电。

目前北花园市场管理部门正在招商，很多以前的老商户都来入驻了，环境的改变，让北花园市场焕然一新，以后大家购物也方便了很多。

热搜指数：★★★★★



权威报道 @周口晚报

周口中心城区9条道路要新建、延长与拓宽

12月18日上午，市政府召开中心城区重点项目第十次协调推进会，听取市东新区2018年拟实施市政道路项目情况、市经济开发区2018年拟实施部分市政道路项目情况汇报。

会上传来消息，在即将到来的2018年，东新区和经济开发区共有9条道路被列入道路修建计划。具体是——

东新区

1. 郑城路（文昌大道至周淮路），道路长2850米，宽50米，道路红线外两侧各20米绿化带，共占地385亩。

2. 光明路拓宽（周口大道至政通路、

人和路至武盛大道），道路长2156米（其中加宽扩建段长1656米，新建道路长500米），道路由原规划25米加宽至40米并向东延伸至武盛大道。

3. 恒山路东延（原东七路西至武盛大道），道路长630米，红线宽42米，道路红线外两侧各20米绿化带，共占地77亩。

4. 平安路东延（原东七路西至武盛大道），道路长580米，红线宽40米，道路红线外两侧各8米绿化带，共占地49亩。

5. 崛起路拓宽（文昌大道至建设大道）道路长2.5公里。

经济开发区

1. 七一路（周口大道至沙颍河），道路全长1300米，道路控制红线50米。拆迁涉及小孟营村。

2. 红旗四路（交通大道至滨河路），道路全长1800米，道路控制红线50米。拆迁涉及市公安局培训中心、拘留所。

3. 郑城路（交通大道至滨河路），道路全长900米，道路控制红线50米。

4. 安居路（周口大道至郑城路），道路全长2400米，道路控制红线30米。拆迁涉及市公安局培训中心、拘留所。

热搜指数：★★★★★

周口中心城区7条景观路将升级改造

12月22日下午，在市中心城区棚户区改造指挥部，中心城区七条景观路征地拆迁工作推进会召开，这意味着咱周口的道路要越来越美了！

这7条景观路分别是：太清路（汉阳路至周口大道）；建设大道（大庆路至周口大道）；七一路（大庆路至周口大道）、七一路（龙源路至汉阳路）；交通大道（龙源路至周口大道）；周口大道（颍河路至周口北出入口）；八一大道（开元大道至黄河路）；迎宾大道（黄河路至宁洛高速口）。

据了解，七条景观路升级改造，总长度38.89千米，主要改造道路两侧绿线范围之间，设计宽度42~115米不等。具体是——

太清路段（汉阳路至周口大道）全长7140米，建设内容包括：街头游园、绿化、

健身步道、休闲园路、服务设施、雕塑小品、景观照明等。

建设大道段（大庆路至周口大道）全长2440米，其中跨洼冲沟桥由水系改造项目负责实施，道路红线宽度50米。建设内容包括：绿化、道路、给排水、照明、人行道、交叉口渠化、原有排水管道清淤加固、旧道路拆除、强弱电入地等。

七一路东段（大庆路至周口大道）、七一路西段（龙源路至汉阳路）全长5906米，其中东段长3090米，西段长2816米。建设内容包括：绿化、道路、给排水、照明、人行道、交叉口渠化、原有排水管道清淤加固、旧道路拆除、强弱电入地等。

交通大道（龙源路至周口大道）全长9100米，建设内容包括：绿化、道路、给排水、照明、人行道、交叉口渠化、原有排水

管道清淤加固、旧道路拆除等。

周口大道段（颍河路至周口北出入口）全长9300米，建设内容包括：绿化、土建、水电、小品、雕塑、照明、强弱电入地等。

八一大道（开元大道至黄河路）全长2200米，建设内容包括：绿化、道路、给排水、照明、人行道、交叉口渠化、原有排水管道清淤加固、旧道路铣刨等。

迎宾大道段（黄河路至宁洛高速口）全长2800米，建设内容包括：绿化、道路、给排水、照明、人行道、交叉口渠化、原有排水管道清淤加固、旧道路铣刨、强弱电入地等。

据悉，该项目采用政府和社会资本合作（PPP）的模式推进项目的投资、建设和运营等工作。

热搜指数：★★★★★

枕头里塞点这个，颈椎不痛、整夜都睡得香

吃完橘子以后，你是不是把橘子皮扔掉了？告诉你，这橘子皮千万不能丢，用处大着呢！用橘皮做枕头，有神奇效果，颈椎不痛、整夜都睡得香。

预防脑梗塞

橘子皮枕头可以加快人类脑部的血液循环，能避免血管老化和僵硬，对人类的脑梗塞有一定的预防功效。

另外橘子皮还有一定的消炎杀菌功效，人们经常使用它制成枕头，还能减少一些病毒对人体细胞的伤害。

清热去火、降压

橘子皮晒干以后装枕头可以清热消炎，对那些体内积热过重的人群来说，有很好的缓解作用，长期使用能减少多种上火症状的发生。

镇静安神、助睡眠

镇静安神是橘子皮枕头的重要功效，

橘子皮中有大量的天然挥发油存在，制成枕头以后更是清香怡人，可以通过人类的呼吸让挥发油进入人体，从而起到调节神经和镇静安神的作用，对人类的失眠和神经衰弱有好的缓解作用。

橘皮做枕头注意事项：

1. 橘子皮未晒干不太容易剪，晒得太干又会剪碎，所以半干状态是最好的。

2. 最好放在纸板上或者布上，可以透气，还吸湿；要放在塑料布上，易积聚潮气，还不透气。

3. 枕套的材料要选择布料密度较大的，这样防止时间久了，橘子皮的渗漏。

4. 橘子皮长期在室内会容易受潮发生霉变，那个时候的橘子皮就不会具有这些功能了，要及时进行清理和更换。

一片橘皮堪比7味中药

1. 防晕车

在上车前1小时，用新鲜的橘子皮，向内折成双层，对准鼻孔，用手指挤压橘子皮，皮中就会喷射出无数股细小的橘香油雾，并被吸入鼻孔。在上车后继续随时挤

压吸入，可有效地预防晕车。

2. 治咳嗽

用干橘皮5克，加水2杯煎汤后，放少量姜末、红糖趁热服用；也可取鲜橘皮适量，切碎后用开水冲泡，加入白糖代茶饮，有化痰止咳之功效。

3. 理气消胀

用鲜橘子皮泡开水，加适量白糖，为橘皮茶，饮后可理气消胀，生津润喉。

4. 治口臭

橘皮30克，水煎代茶饮，治口臭。

5. 治胃痛

晒干的橘皮不但有特殊的香味，而且还有消炎、调整肠胃功能的作用；饮食不规律或吃得过饱引起胃痛、胃部不适，喝点橘皮水，能起到一定的缓解作用。

6. 治风寒感冒

鲜橘皮、生姜片，加红糖适量煎水喝，可治疗风寒、感冒、呕吐、咳嗽。

7. 治冻疮

先将橘皮用火烤焦，研成粉末，再用植物油调均匀，抹在患处可治冻疮。

热搜指数：★★★★★